

Si tu ne peux pas
être le crayon
qui écrit le
bonheur,
sois la gomme
qui efface
la tristesse.





L'instant Présent

MYLENE REINETTE

FORMATRICE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

PSYCHO PRATICIEN -SOPHROLOGUE-COACH DE VIE-

APPROCHE NEUROCOGNITIVE

ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL ET DES PERSONNES EN FIN DE VIE

La météo du jour



ACCUEILLIR



CONNAISSANCE
DE SOI PAR LA
PLEINE
CONSCIENCE






LES
TECHNIQUES
DE
RESPIRATION

COHERENCE CARDIAQUE

ET PLEINE CONSCIENCE





Méditation

Laisser filer les pensées



Nous sommes et nous devenons
ce que nous croyons et pas ce
que nous voulons



Qu'est-ce qu'on croit?

Qu'avons-nous comme discours à l'intérieur de nous?

leadership thinking confident business innovation management team
organize **POSITIVE** **THINKING** life
training ideas process positive future motivation coaching teamwork vision
process

Affirmation positive

JE M'AIME

JE M'APPROUVE

JE ME PREFERE

ET

JE ME FELICITE



THE POWER OF GRATITUDE



GRATITUDE

MERCI A
TOUS POUR
CE DOUX
MOMENT DE
CONFIANCE
ET DE
PARTAGE.....

