

Trophées idealCO 2024 des Héros Territoriaux

PRIX INSPIRANT



Sport Santé en milieu professionnel

En 2022, le Département de l'Essonne a eu l'honneur de gagner le Trophée Sport & Management pour la mise en place d'actions de lutte contre la sédentarité à destination des agents.

Objectifs :

Promouvoir l'activité et le bien être pendant sa journée de travail

Permettre aux agents de travailler autrement pour limiter les temps de sédentarité dans la journée de travail

Maître mot : **“ prendre soin de soi pour être plus performant ”**

Originalité :

- ✓ **1 solution physique + 1 solution digitale**
- ✓ **Identité visuelle propre** : création d'une identité graphique propre
- ✓ **Campagne de communication**
- ✓ **Action phare** : un rendez-vous annuel pour les agents pour mieux travailler
- ✓ **Acquisition de nouveaux matériels de travail actif**

Retours sur la 3e Edition du Moi(s) qui bouge

- **12 activités** proposées en découverte avec les associations du personnel et les associations sportives locales
- **3 défis** hebdomadaires
- **1 nouvelle campagne d'affichage** et d'exercices
- **6 temps de sensibilisation** à l'activité au travail en utilisant des Gymballs
- **1 cérémonie de remise de prix** en lien avec fizYou



Défi n°1 : bouger +

Défi n°2 : marcher +

Défi n°3 : fizYou +



Une nouvelle solution

- **"PACK REUNION ACTIVE "** : rendre les salles de réunions plus actives avec du matériel adapté



- **"SALLE DE REUNION 100% ACTIVE "** : avec des vélos-bureaux connectés, pédaler permet aussi de réduire son empreinte carbone



- **"SEANCES TECHNIQUES DE RELAXATION"** : proposées par les infirmières de la DRH à l'ensemble des agents du Département



- **"DES ACTIVITES SUR TOUS LES SITES"**
Pour être au plus près des agents



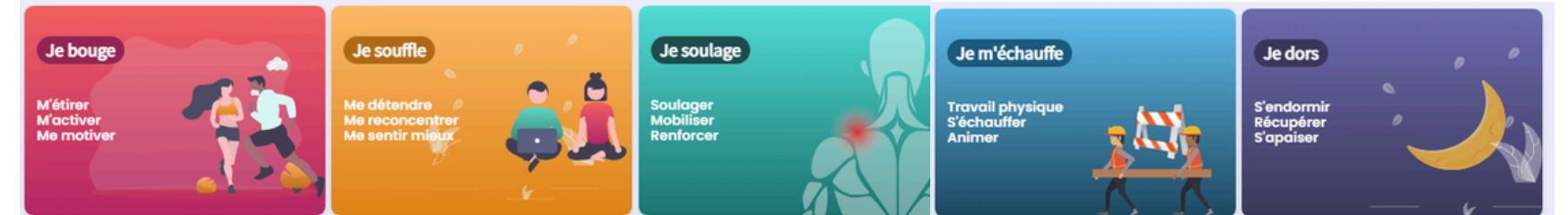
Une solution digitale

fizyou

Application de prévention sport
santé depuis mai 2023

- 🎯 Rendre accessible l'expertise médicale de prévention développée auprès des sportifs de haut niveau

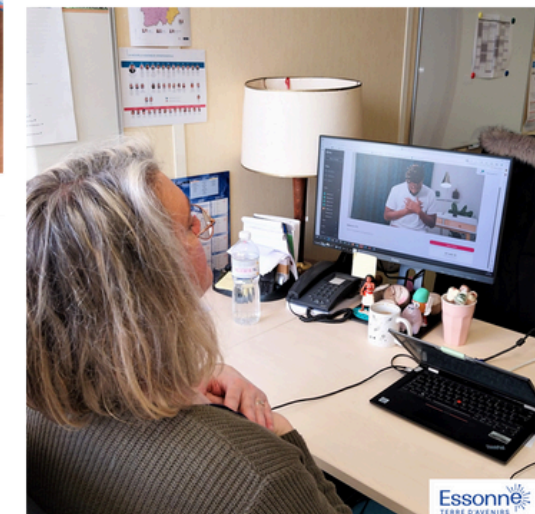
Une interface pratique, intuitive



- ✓ **70% des agents** ayant connaissance de l'application l'utilisent dans leur quotidien au travail
- ✓ **60% des agents** l'utilisent de manière hebdomadaire



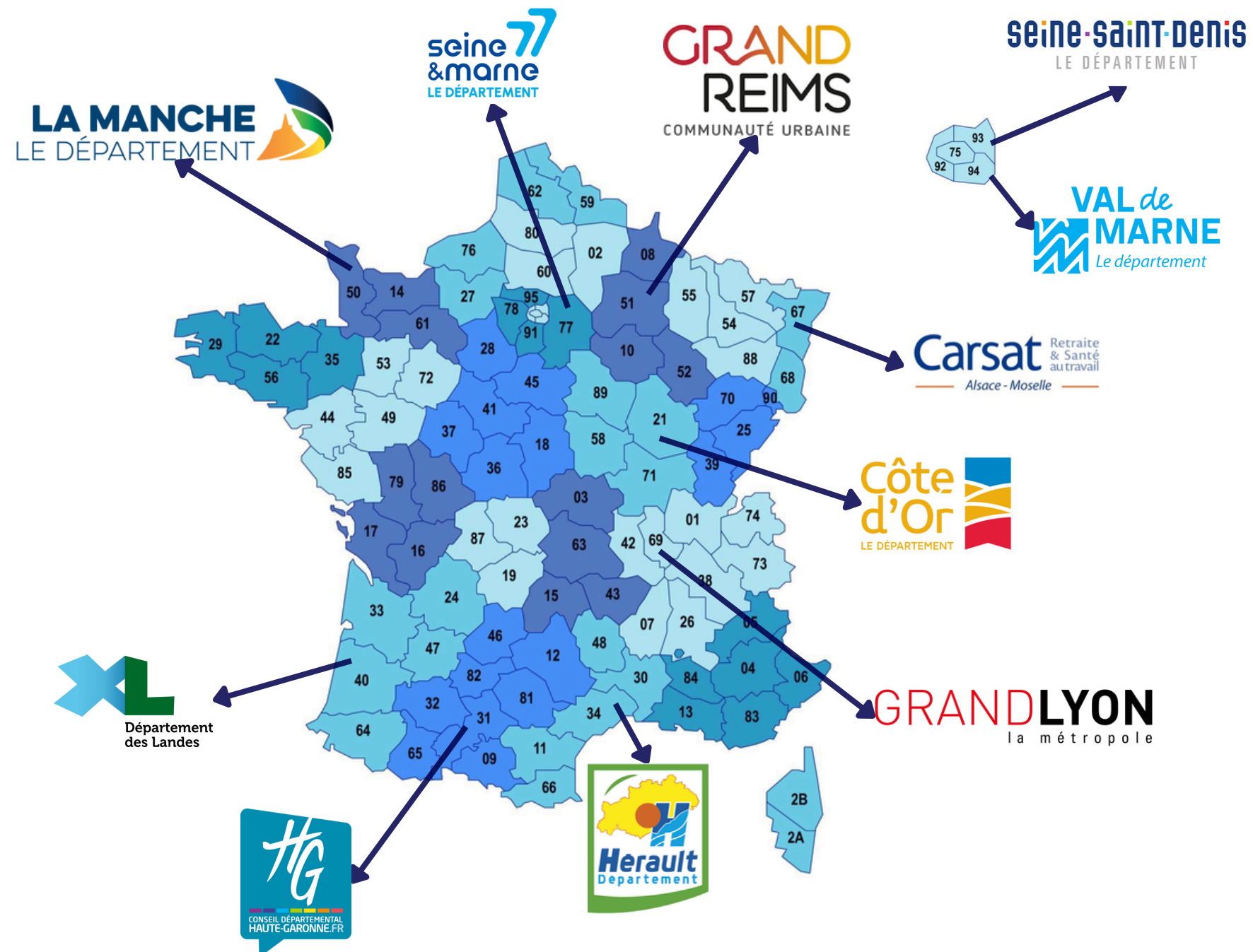
VIDÉO RAPIDE



ACCESSIBLE
FACILE

Des solutions qui s'exportent grâce à la visibilité auprès d'autres collectivités & entités

 **Partager l'expérience** du Département de l'Essonne, conseiller les collectivités qui souhaitent s'engager grâce aux Trophées remportés



Kit de communication

- ✓ Transmis aux **collectivités** qui le souhaitent pour **entamer la démarche** de lutte contre la sédentarité en milieu professionnel
- ✓ **2 webinaires table ronde pour une soixantaine de collectivités Sport Santé en milieu professionnel** en lien avec le partenaire fizYou




fizYou Essonne

Sport et santé
EN MILIEU PROFESSIONNEL

Le pari gagnant du Département de l'Essonne

Audrey Robert
Chargée de l'Action Sociale à la DRH au CD91

Laura Vallée
Cheffe de projet Sport Santé et Inclusion par le Sport au CD91

Talia Lipiec
Cofondatrice et CEO fizYou

WEBINAIRE  **Le 1er février**  **de 10h à 11h**

 [Lien vers le webinaire - Ideal Co](#)

[Lien vers le webinaire - fizYou](#)

On parle de nous

La presse met en lumière l'expérience du Département de l'Essonne en matière de sport santé,



Le département de l'Essonne s'attaque à la sédentarité au bureau

Le département vient d'acquérir une trentaine de « vélos bureaux » de la start-up française Tek Active. Son « mobilier actif » a déjà séduit des grandes entreprises comme des milliers d'écoles.

acteurspublics.com

PAR MARIE MALATERRE
9 avril 2024, 11:02, mis à jour le 9 juillet 2024, 15:47

© 2 min

Le département de l'Essonne teste les réunions sportives à travers les vélos-bureaux

qvt

Pour lutter contre la sédentarité de ses agents, la collectivité a notamment installé des bureaux-vélos dans certains de ses locaux afin de dynamiser le déroulé des réunions et favoriser le bien-être au travail.



Lien vers l'article - **Les Echos**

Lien vers l'article - **Acteurs publics**

Reportage sur les outils sport santé en Essonne :
septembre 2024



Retours d'expériences et bienfaits

“Une bulle de détente sur son lieu de travail”



BIEN-ÊTRE

“Ravie d'être dans une collectivité qui innove et pense à ses agents”

MARQUE EMPLOYEUR



PERFORMANCE

REPRISE ACTIVITÉ PHYSIQUE

“Les activités de découverte m'ont convaincu pour m'inscrire cette année”

“Merci, fizYou me permet de faire une pause quand j'en ai besoin pour me recentrer”

Contacts

Laura Vallée - Cheffe de projet sport santé & inclusion par le sport
lvallee@cd-essonne.fr / 06 49 14 54 01

Sarah Khouaidjia - Chargée de marketing territorial
skhouaidjia@cd-essonne.fr / 06 76 72 97 89