



# À qui s'adressent les Relais Popote ?

---

Le dispositif Relais Popote s'adresse à toutes les personnes en situation de mal-logement, de non-logement ou d'isolement social qui n'ont pas accès, de façon ponctuelle ou permanente, à des équipements pour cuisiner.

## Les objectifs des Relais Popote

---

- Permettre aux personnes de préparer leurs repas et d'accéder à une alimentation équilibrée et variée
- Créer du lien social, partager un moment convivial et permettre aux participants de bénéficier des services proposés par les lieux d'accueil
- Créer un premier contact et une entrée dans l'accompagnement de la personne
- Valoriser et partager les savoir-faire

*“ Venir cuisiner à un Relais Popote me permet de réduire considérablement mes dépenses. Pour un repas pour mes 4 enfants et moi, je dépense 35€ car comme je n'ai pas de cuisine, je dois acheter des plats déjà préparés. Grâce au Relais Popote, je cuisine ce que j'ai acheté et je ne dépense que 5€ par repas. Je peux préparer des repas plus sains pour mes enfants. Maintenant j'ai le choix dans les produits que j'achète et que je souhaite cuisiner. ”*

# En clair, comment ça se passe ?

---

■ Toute structure en lien avec des personnes en situation de précarité peut contacter la chargée d'animation pour leur permettre d'accéder à un espace de cuisine :

**07 61 37 98 64**

**[mediation.relaispopote@mairie-bordeaux.fr](mailto:mediation.relaispopote@mairie-bordeaux.fr)**

**[contact.bordeaux.fr/relais-popote](http://contact.bordeaux.fr/relais-popote)**

■ La chargée d'animation trouve le Relais Popote le plus adapté à la situation des personnes et leur propose un créneau pour s'y rendre

■ La chargée d'animation accompagne les personnes au Relais Popote au minimum la première fois afin de leur permettre de s'approprier les lieux et de cuisiner leur repas en autonomie. Les enfants sont les bienvenus mais ils restent sous la surveillance et responsabilité de leur famille

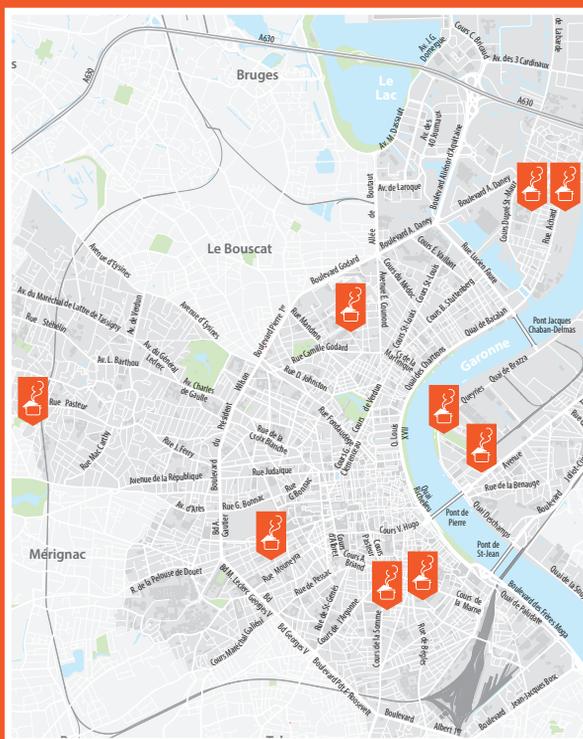
■ Une fois le repas cuisiné, les personnes peuvent le manger sur place et/ou l'emporter avec elles. Les condiments de base sont mis à disposition de tous les utilisateurs des Relais Popote pour agrémenter les denrées qu'ils apportent

■ Les personnes peuvent ensuite revenir dans la structure, pour cuisiner ou profiter des autres activités du lieu

*“ Je suis diabétique et j'habite dans un hôtel qui ne dispose que d'un micro-onde. Venir cuisiner à un Relais Popote me permet donc de manger une nourriture équilibrée et adaptée à ma maladie. Quand je suis à un Relais Popote, je suis avec du monde autour de moi et cela me fait du bien. ”*

# Où sont situés les Relais Popote ?

Le dispositif Relais Popote s'appuie sur des structures du territoire ayant dans leurs locaux des espaces de cuisine non utilisés à temps plein. Il est possible de trouver un Relais Popote dans chaque quartier de la Ville de Bordeaux :



## Contact Relais Popote

**07 61 37 98 64**

**[mediation.relaispopote@mairie-bordeaux.fr](mailto:mediation.relaispopote@mairie-bordeaux.fr)**

**Centre Communal d'Action Sociale  
(CCAS) de Bordeaux :**

4 rue Claude Bonnier, 33000 Bordeaux  
Lieu Ressources - Service Social