

Présentation du PEX : Parcours d'EXpertise en Santé Sexuelle

Le PEX, du Projet Expérimental en Santé Sexuelle au Parcours d'EXpertise en Santé Sexuelle :

A l'origine, le PEX était un Projet Expérimental en Santé Sexuelle. Il a été construit avec l'ensemble des professionnels du Service des Solidarités Territoriales 11 du Département des Hauts de Seine.

Dans le cadre des missions confiées, notamment en protection de l'enfance, il est nécessaire d'aborder sereinement les problématiques en lien avec l'intimité, afin de repérer, d'évaluer, d'accompagner et d'orienter de la façon la plus adaptée possible notre public. Or, les professionnels se sentent peu informés et mal à l'aise dans le domaine de la santé sexuelle.

Le PEX vise donc à développer une culture commune et un cadre de référence dans le champ de la santé sexuelle.

Les objectifs du projet :

- **Renforcer les compétences** des professionnels dans le champ de la santé sexuelle
- **Mutualiser les connaissances** des professionnels dans le champ de la santé sexuelle
- **Développer l'aisance professionnelle** dans le domaine de la santé sexuelle
- **Renforcer et affiner notre capacité à repérer** des situations potentiellement à risque
- **Identifier les acteurs du territoire** impliqués dans le champ de la santé sexuelle, développer des collaborations professionnelles et **orienter le public** de façon adaptée
- **Construire une culture commune** en matière de repérage, d'évaluation et d'accompagnement des publics vulnérables dans le champ de la santé sexuelle.

La construction du PEX s'est faite en plusieurs étapes :

- Une phase de travail en collectif sous la forme de groupes de travail en ateliers ;
- Une phase de traitement et d'analyse des données collectées lors de groupes de travail ;

- Une phase d'évaluation de la faisabilité du projet ;
- Une phase de restitution à l'équipe avec des propositions concrètes de mise en œuvre du PEX.

DECLINAISON DU PROJET



Le contenu du projet :

1 - Une formation de base en santé sexuelle :

- Repères généraux en santé sexuelle
- Missions du Centre de Santé Sexuelle et notion de risque sexuel
- Dysfonctions sexuelles : de quoi parlons-nous ?
- Comment renforcer notre posture et nos attitudes professionnelles ?

2 - Les ateliers mensuels thématiques sont des espaces de travail collaboratifs lors desquels nous recevons des experts, nous expérimentons des outils d'animation, nous travaillons sur notre posture professionnelle. Chaque atelier fait l'objet d'une synthèse écrite et documentée destinée à l'ensemble de l'équipe.

Exemples de thématiques abordées en ateliers :

- *L'adolescence et la sexualité : comment animer des ateliers ?*
- *La contraception, comment en parler en entretien ?* avec la sage-femme PMI/CSS
- *L'éducation préventive des adolescents* avec l'association ACPE (Agir Contre la Prostitution des Enfants)
- *L'adolescence, le risque et le risque prostitutionnel* avec l'association ACPE
- *Découverte et expérimentation d'outils d'animation pour aborder la vie relationnelle, affective et sexuelle avec les enfants et les adolescents* avec une éducatrice spécialisée SST11

3 - Des ciné-débats : des projections sont organisées au sein du service, durant la pause déjeuner et en période de vacances scolaires. Ces temps de travail nous permettent de nous informer et de partager nos connaissances ainsi que nos points de vue sur le thème abordé. Chaque séance fait l'objet d'une restitution écrite et d'une recherche documentée à disposition de l'équipe.

Exemples de documents visionnés lors des ciné-débats du PEX :

- *Entendre l'indicible*, documentaire *Infrarouge* (France 2) de Marie Bonhomme, 2022, 52 min ;
- *Viva la Vulva*, documentaire de Gabriele Schweiger, 2019, 50 min ;
- *Pornographie un jeu d'enfant*, document France 2 de Anne-Marie AVOUA, diffusé le 22 juin 2022, 56 min ;
- *Le clitoris, ce cher inconnu*, documentaire de Stéphen Firmin et Variety Moszynski, écrit par Michèle Dominici, France, 2004, 60 min ;
- *No sex*, documentaire Arte de Didier Cros, 2022, 56 min.

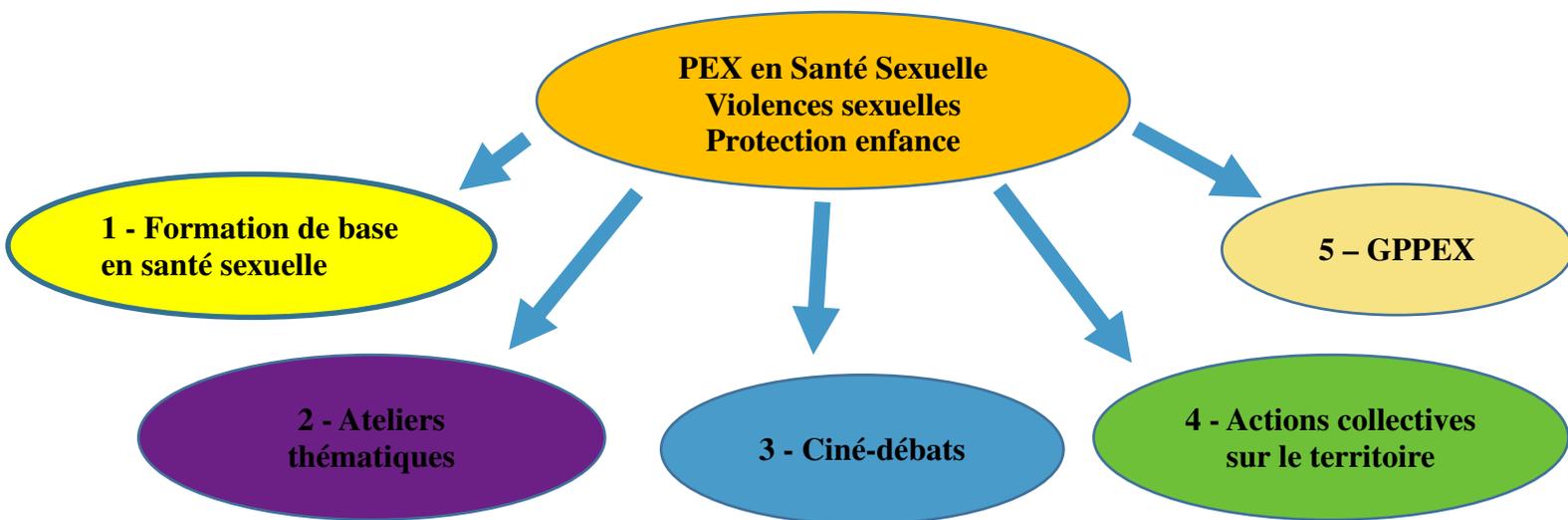
Constitution d'un comité de pilotage (fin 2022) composé de professionnels du service. Le COPIL, en lien avec les évaluations menées au sein du service, oriente le PEX 2023 vers le maintien des actions menées précédemment tout en le dirigeant plus spécifiquement sur la thématique des violences sexuelles faites aux enfants.

En 2023, les actions menées en interne se sont donc développées sur le même mode (ateliers mensuels et ciné-débats) avec des perspectives d'évolution vers des actions collectives et des groupes pluriprofessionnels de soutien et d'appui à destination des partenaires du territoire (GPPEX*).

*Le GPPEX : un Groupe d'appui Pluri-professionnel en santé sexuelle :

Le GPPEX est une instance d'échange, de formation et d'information qui réunit des acteurs du champs médico-social d'une même commune.

L'évolution du PEX 2023/2024 :



Les activités du PEX en 2023

Les ateliers :

- Février : *Découverte d'outils pour aborder la sexualité avec les enfants et les adolescents*
- Mars : *Violences obstétricales* avec la sage-femme CSS/PMI ;
- Avril : *Syndrome du bébé secoué*, avec l'association AVI ;
- Juin : *Séduction 2.0 : nudes, cyberharcèlement et prostitution virtuelle* avec une éducatrice spécialisée SST11
- Juillet : *Syndrome du bébé secoué*, avec l'association AVI ;
- Aout : *Cyberviolences et renforcement des compétences psychosociales* avec une éducatrice spécialisée SST11
- Novembre : *Les mutilations sexuelles féminines* avec la sage-femme CSS/PMI ;
- Décembre : *Comment dire non quand on a 15 ans*, avec l'association ACPE.

Les ciné-débats :

- Février : *Dans le noir les hommes pleurent*, documentaire de Sikou Niakate, 2020.
- Mars : *La fin du genre ?* documentaire de Ted Anspach et Maya Anaïs Yataghène, 2022.
- Août : *Un siècle d'éducation sexuelle*, documentaire en 2 parties de Nadine Neumann et Ina Kessebohm, 2022. (2 séances).

En 2023, des actions collectives ont été menées sur le territoire au sein d'un centre maternel et d'un foyer de jeunes travailleurs. Ces actions sont co-animées par des membres d'unités différentes (puéricultrice, sage-femme, infirmière, éducatrice spécialisée). La composition du binôme se fait selon les disponibilités des professionnelles et selon les thèmes abordés.

2024 - Bilan et perspectives du PEX :

Les ateliers et les ciné-débats rythment nos agendas, le premier GPPEX a démarré en collaboration avec le service jeunesse de la ville de BAGNEUX (2 séances).

Une nouvelle session de formation de base en santé sexuelle va être proposée aux nouveaux membres de l'équipe du SST11 (octobre).

Les atouts de notre candidature aux Trophées des Héros Territoriaux :

Le PEX est un projet inspirant car il s'est développé avec peu de moyens financiers en utilisant les ressources internes du service. Sa méthodologie est transposable et peut être source d'inspiration pour d'autres équipes.

Le PEX est un projet inspirant car il implique l'ensemble des unités de notre service des solidarités. Il s'est construit en mode projet en s'appuyant sur les attentes des professionnels et il participe ainsi à la cohésion de l'équipe.

Le PEX est un projet inspirant car il fait appel à des membres de l'équipe (personnes ressources) et à des experts qui co-animent les ateliers. Ces acteurs enrichissent la réflexion de façon transversale entre professionnels du champ médico-social et administratif. L'animation de groupe à destination des partenaires extérieurs permet de renforcer les collaborations sur le territoire.

Le Parcours d'Expertise en Santé Sexuelle a pour finalité de mieux servir le public.

L'inscription du PEX aux Trophées des héros territoriaux s'inscrit dans une démarche de valorisation du travail mené au sein du service.

Valérie JUNES et le COPIL du PEX SST11



[Nous contacter](#)

Conseil départemental des Hauts-de-Seine
92731 Nanterre Cedex • Tél : 0 806 00 00 92



www.hauts-de-seine.fr



[Nous rendre visite](#)

57, rue des longues Raies - 92000 Nanterre