



# Ecomotivés

**Individus, piliers  
de la sobriété collective**





01

## La sensibilisation à la sobriété nécessaire dans un contexte particulier

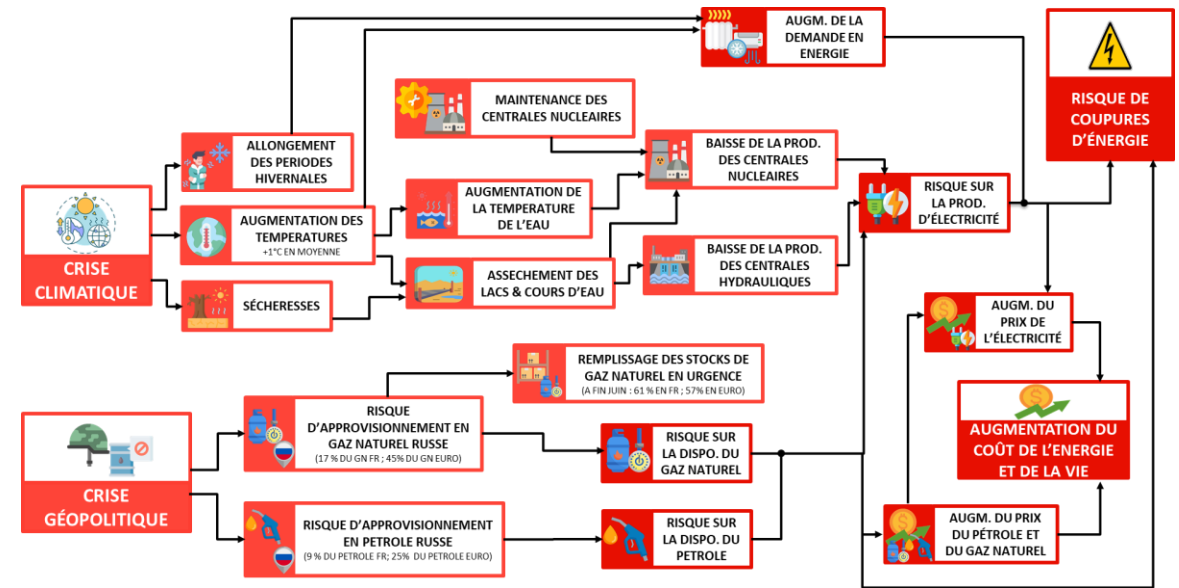
Les origines des écomotivés



# Un contexte climatique et géopolitique complexe

## Risques pour l'hiver 2022/2023 et les saisons suivantes :

- des risques importants sur le réseau électrique français pouvant mener à des **black-out temporaires locaux ou généralisés** ;
- des risques de **pénuries de gaz naturel et de pétrole** ;
- une **augmentation du coût de l'énergie** et donc une aggravation de l'inflation.



Le 14 juillet 2022

Annonce gouvernementale pour un grand plan de sobriété énergétique

Objectif :

**-10% en 2 ans des consommations d'énergies par rapport à 2019 (Electricité, Gaz, Fuel, Essence, ...)**

Le 22 juillet 2022

Communiqué de presse du CD53 pour un plan de sobriété énergétique en septembre

Ce plan de sobriété est l'occasion :

- D'ancrer les écogestes comme des réflexes du quotidien
- Préparer le terrain pour des actions de plus grande envergure
- Prendre le lead sur les problématiques de demain
- Mettre en place les actions nécessaires pour être le premier département Bas Carbone en 2040



# Des ambitions fortes en Développement Durable



De multiples démarches lancées sur le Département

- Mayenne « engagée pour le climat »
- Ambition Mayenne 2030 et son axe Mayenne Durable
  - Le Plan des Agents du Département
  - Le Plan de Sobriété Numérique

## L'Hôtel du Département fait peau neuve

Des travaux qui visent une réduction de 47% des consommations d'énergie

Avec ses 8 022 m<sup>2</sup> de surface de plancher, l'Hôtel du Département, construit en 1986 est concerné par le décret tertiaire.

Il était envisagé depuis longtemps de changer les menuiseries (infiltrations, inconfort thermique, fortes déperditions énergétiques).

**MAYENNE**  
ENGAGÉE POUR LE CLIMAT

Ici le Conseil départemental de la Mayenne réalise des **travaux de rénovation énergétique** permettant **d'économiser 367 200 kWh** (de gaz fossile) et **75 tonnes d'émissions de CO<sub>2</sub>**, par an.

**CE QUI ÉQUIVAUT À**

- 140 A/R** Paris-Athènes
- Consommation annuelle **de 1 500** réfrigérateurs
- 188 100** douches
- 18 810 000** portables chargés

lamayenne.fr

Infographie réalisée par le Conseil départemental de la Mayenne



# La mise en place d'un Plan Départemental de Sobriété Énergétique (PDSE)

## DES ACTIONS POUR RÉPONDRE À L'URGENCE

- avec un impact direct sur les vecteurs énergétiques (carburants, Electricité, Gaz, Fuel)
- à faible coût d'investissement,
- rapide à mettre en œuvre

## UNE DÉMARCHE TRANSVERSALE

- **Bibliographie & retours d'expériences** sur la maîtrise de la demande énergétique
- Lien avec les **conclusions du BEGES 2019**
- Lancement d'une **boîte à idées interne à la Direction du Développement Durable et des Mobilités** (*plus de 170 idées récoltées*)
- **Sélection** des idées et détermination de leur **impact** et des **conditions de mise en œuvre**
- **Réunion en Comité de Direction** (échange sur les actions, intégration de certaines spécificités, ...)
- Des propositions des Services compétents

## LA MAÎTRISE DE L'ÉNERGIE

### Sobriété Énergétique

RÉDUCTION DIRECTE DE LA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE  
*Energie, Mobilité, Numérique*

RÉDUCTION INDIRECTE DE LA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE  
*Achats, Alimentation, Déchets, ...*

### Déplacement d'usages

PARTICIPATION À LA SÉCURITÉ DU RÉSEAU ÉLECTRIQUE

### Efficacité

EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE DES ÉQUIPEMENTS  
RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE DES BÂTIMENTS

### Renouvelables

DÉVELOPPEMENT DES ENERGIES RENOUVELABLES THERMIQUES ET ÉLECTRIQUES

Suivi énergétique

SÉLECTION DES ACTIONS EFFICACES SUR LES CIBLES ADÉQUATES & MESURES DE L'IMPACT DES ACTIONS



# Un PDSE en 4 AXES et 53 MESURES

## **Axe 1 : Sensibilisation, communication et incitation**

- Sensibiliser aux écogestes les élus et les agents du Département
- Sensibiliser aux mobilités durables les élus et les agents du Département

## **Axe 2 : Gestion de l'énergie en situation de crise**

- Déplacer ses usages en dehors des heures de fortes consommations
- Réduire momentanément les consommations d'énergie

## **Axe 3 : Réduction des consommations énergétiques du patrimoine**

- Optimiser la chauffe des bâtiments du Département et des collèges
- Réduire le gaspillage d'électricité dans les bâtiments du Département et les collèges
- Améliorer le suivi énergétique du patrimoine bâti
- Développer la sobriété numérique

## **Axe 4 : Réduction de l'utilisation des carburants par les mobilités durables**

- Accompagner le développement de la mobilité évitée
- Proposer une alternative aux véhicules thermiques pour les trajets domicile-travail
- Proposer une alternative aux véhicules thermiques pour les déplacements professionnels
- Encourager le partage des véhicules entre les agents du Département



# Gouvernance & Enjeux

## LE PASSAGE À L'ACTION

Une gouvernance partagée au niveau CODIR, avec une revue régulière dès l'automne et une remontée d'indicateurs clés aux élus de la Commission d'études Environnement et Agriculture

**ANIMATION IDENTIFIÉE :**  
Chargée de mission transition  
énergétique

**APPROCHE TRANVERSALE**  
*CHANGEMENT DES HABITUDES DE TRAVAIL ET D'USAGES*

Déploiement de  
compteurs et sous  
compteurs pour mesurer  
l'impact des actions

**SENSIBILISATION DES AGENTS  
POUR LES AGENTS**  
*Identification, formation et  
animation  
de 45 agents écomotivés*

**ENGAGEMENT DES  
DIRECTEURS** dans le  
déploiement de 3 actions  
pour leur direction

**MOBILISATION DES ÉLUS** par  
le biais de multiples  
vecteurs de sensibilisation

## LES ENJEUX

**LA PÉRENNITÉ DE CETTE SOBRIÉTÉ  
ÉNERGÉTIQUE**

**LE SUIVI RÉGULIER DES ACTIONS BASÉ SUR DES  
OUTILS DE MESURE FIABLES ET PERTINENTS**

**LA MOBILISATION DES AGENTS, DES ELUS ET  
DES DIRECTIONS**

**LA RÉFLEXION AUTOUR DES PROCHAINES  
ÉTAPES**

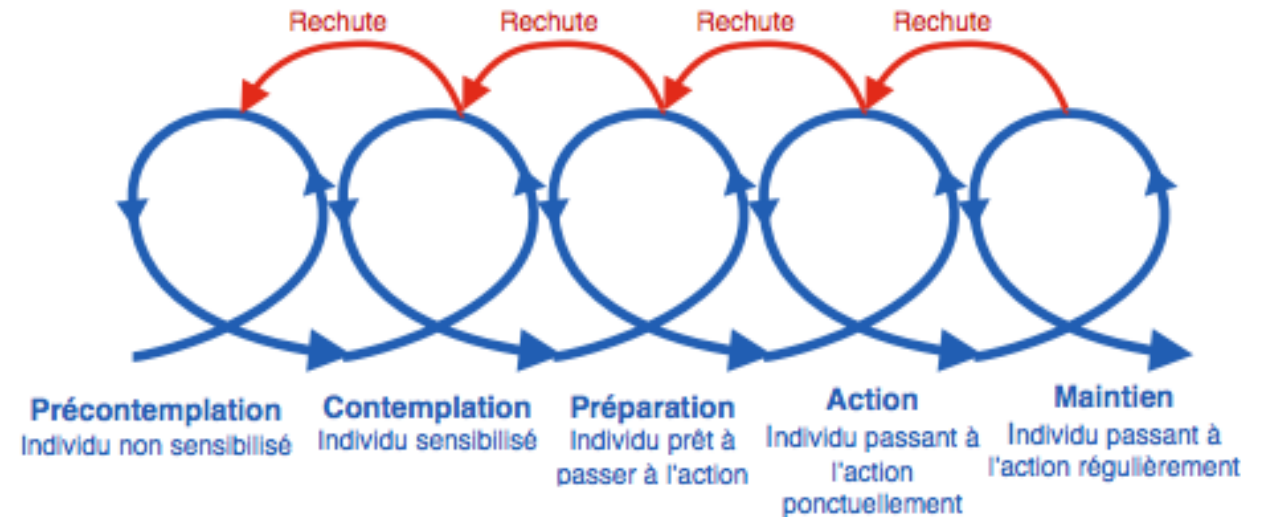
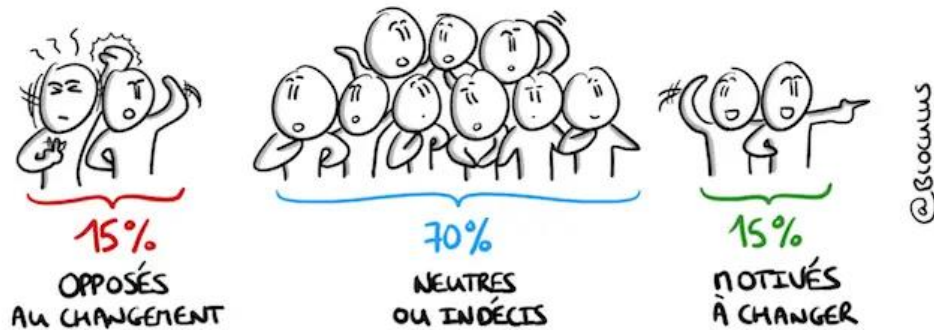




# Changement de comportement & Résistance

Figure 1. Modèle en spirale des stades du changement de comportement

## 3 POSITIONNEMENTS FACE AU CHANGEMENT



Adapté de Prochaska et Diclemente, 1982

### La réussite du Plan Départemental de Sobriété Énergétique dépend :

- De la mobilisation des agents pour le passage à l'acte ;
- De l'accompagnement des agents dans les changements associés ;
- De la capacité de suivi et d'évaluation des différentes mesures.

### En ce sens, il est important d'analyser l'ensemble des mesures :

- dans leur mise en œuvre technique et financière ;
- au regard de leur acceptabilité sociale ;
- face aux risques et impacts auxquels elles conduisent ;





02

# Le réseau des Ecomotivés

Démarche & Sensibilisation



# Un appel à volontariat Ecomotivés

## 14 référents Ecomotivés

tombés dans l'oubli, mobilisés en 2018 pour diffuser les consignes de tri des papiers

Un **appel à volontariat** en juin 2022 au lancement des travaux de rénovation de l'Hôtel du Département

Une **réunion d'informations** en juillet 2022 avec **21 agents intéressés** dont 2 de l'ancienne génération

## Les éco-motivés

relancent le tri du papier



Delphine Montagu, technicienne déchets et énergie à la Direction de l'environnement va s'appuyer sur le réseau des éco-motivés, créé en janvier 2018, pour remettre à plat certaines règles oubliées au sujet du tri du papier.



Évènement



## DEVENEZ ÉCOMOTIVÉS !

### Réunion d'informations le mardi 6 septembre

Ouverte à tous, de 11h30 à 13h00

Salle Béatrix de Gâvre à l'Hôtel du Département

Dans le cadre des travaux à l'Hôtel du Département, mobilisons-nous et devenons écoresponsables !



ÉCOMOTIVÉS

### Appel aux volontaires

D'importants travaux de rénovation énergétique débutent cet été à l'Hôtel du Département ! Vous souhaitez participer à la transition énergétique du Département, en devenant éco-responsable au bureau ? Participez à la réunion d'information le 6 septembre et devenez Écomotivés !

Si vous êtes intéressés, contactez Lila Huet (3DM/SDEM) via [lila.huet@lamayenne.fr](mailto:lila.huet@lamayenne.fr)



Réunion d'informations Ecomotivés



Communication interne du Conseil départemental de la Mayenne



# Qu'est-ce qu'un écomotivé ?

## PARTICIPER & LANCER LE MOUVEMENT

- Contribuer aux décisions, à la mise en place d'actions de sensibilisation ;
- Jouer le jeu du « cobaye » qui expérimente en premier;
- Témoigner, expliquer, communiquer l'enthousiasme pour transmettre l'engagement.

## DEVENIR RELAIS

- Relayer les démarches entreprises par le Département en matière de Développement Durable ;
- Devenir l'interlocuteur privilégié des agents en matière d'écogestes au bureau ;
- Faire remonter les questions, demandes, propositions des agents.

- Une **formation interne aux économies d'énergie** dédiée, réalisée par l'association Synergies et des agents du Département
- Un **accès facilité** à l'information et à des outils, via des interlocuteurs bien identifiés

LA PYRAMIDE DE L'IMPLICATION ECOMOTIVÉS	
<b>AGENT ECO-PAS-MOTIVÉ</b>	Agents résistants au changement de comportement ou qui n'ont pas d'intérêt pour les enjeux écologiques
<b>AGENT ENTHOUSIASTE</b>	Participe aux activités organisées par les écomotivés dans son service Est sensible aux écogestes proposés
<b>ÉCOSENSIBILISÉ PONCTUEL</b>	Participe à un ou plusieurs ateliers de façon ponctuelle en fonction de ses sensibilités
<b>ÉCOSENSIBILISÉ AGUERRI</b>	Participe à plusieurs ateliers A demandé d'être intégré à la mail-list pour être tenu au courant des actualités Ne souhaite pas être un écomotivé officiel
<b>ÉCOMOTIVÉ</b>	Participe à un ou plusieurs ateliers Est intégré à la mail-list pour être tenu au courant des actualités
<b>ÉCOMOTIVÉ IMPLIQUÉ</b>	Participe à plusieurs ateliers Est intégré à la mail-list pour être tenu au courant des actualités Organise des événements et sensibilise dans son service

# La création d'un programme adapté

Conception et coordination d'un programme de sensibilisation afin d'accompagner le changement sur quelques axes d'amélioration, à la maison et au bureau.



## DES VISITES DE CHANTIER

en utilisant l'Hôtel du Département en rénovation comme une maquette à taille humaine

## DES ATELIERS DE SENSIBILISATION

Ouverts à tous, de 1h pour explorer de façon interactive différentes facettes de la rénovation et de la sobriété énergétique sur le temps du midi, en s'appuyant sur les compétences des agents



## UNE COMMUNICATION

en interne, en amont sur la tenue des ateliers et via une minute de la sobriété & auprès des directeurs pour recenser des volontaires



## TROIS BILANS D'AMÉLIORATION CONTINUE

A mi-parcours pour adapter le format, à la fin de la période de sensibilisation et un après la fin de la rénovation de l'Hôtel du Département



# Un programme de sensibilisation coconstruit et coanimé avec Aurélie Fauque de l'Association Synergies



## Aurélie FAUQUE

adepte de l'animation à la maîtrise de l'énergie et au développement durable tout public  
**appuyée par :**



## Valentin FAVROT

Animateur Maîtrise de l'énergie et Développement durable



## Hortense BERTHELOT

Animatrice Mobilité Durable



## Julien GANGLÉTAS

Conseiller France Rénov'

## L'animation au service de l'énergie en Mayenne

Synergies a pour ambition première d'encourager à la maîtrise de l'énergie (sobriété énergétique / économies d'énergies / efficacité énergétique), au développement des énergies renouvelables locales, et plus largement aux démarches de Développement durable.

**Penser global, agir local... tous et dès maintenant !**







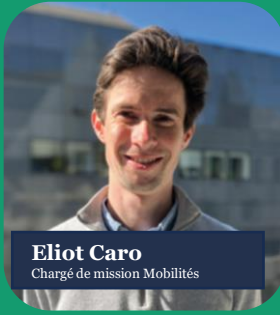
# L'équipe projet

Une équipe multidisciplinaire  
d'animateurs experts dans leur domaine  
à la Direction du Développement Durable  
& des Mobilités



**Lila Huet**

Chargé de mission Transition  
énergétique, Coordinatrice Ecomotivés



**Eliot Caro**

Chargé de mission Mobilités



**Nathalie Gaillard**

Cheffe du service Déchets, Energie &  
Mobilités



**Anthony Martin**

Chargé de mission SAGE Mayenne



**Théo Laferté**

Chargé de mission Economie circulaire



**Guillaume Salaün**

Conseiller technique Bas Carbone  
& Territoires en Transition

Une coanimation avec l'association Synergies



**Aurélie FAUQUE**

adepte de l'animation à la maîtrise de l'énergie  
et au développement durable tout public

Un appui de la Direction des Ressources Humaines



**Mathilde Martin**

Cheffe du service formation évaluation et GPEC



**François Planchenault**

Responsable de la mission communication interne  
et managériale

Une expertise de la  
Direction des Bâtiments



**Yanniss Betton**

Chef du service études et travaux



Les écomotivés, véritables piliers de cette démarche



# Un cycle de formation et d'animation autour des enjeux du PDSE

## ATELIER « Comment s'éclairer sans gaspiller ? » 25 PARTICIPANTS

Maitriser voire économiser de l'électricité en s'intéressant à l'éclairage, c'est facile ! Il sera aussi question de confort de travail et d'économie d'énergie, le tout en manipulant du matériel et en procédant à quelques mesures sur place !

Quiz Brise-Glace, Maquette éclairage, test de luxmètres, informations sur les préconisations au travail et sur le travail mené par la Direction des Bâtiments pour moderniser l'éclairage.

*Coanimé par Aurélie de Synergies, Guillaume & Isabelle du Service Précarité Energétique, qui accompagnent au quotidien les ménages précaires dans la mise en place d'écogestes*



## VISITE DE CHANTIER « Zoom sur les menuiseries » 6 PARTICIPANTS

Indispensable pour bénéficier d'éclairage naturel, les fenêtres sont particulièrement importantes dans un espace de vie ou de travail. Mal posées, mal orientées ou défectueuses, elles peuvent aussi être sources d'inconforts, car elles jouent aussi un rôle de la thermie du bâtiment et la qualité de l'air.

Informations sur l'importance des menuiseries sur la performance énergétique, actualités des avancées du chantier, pourquoi changer de menuiseries, recommandations dans le choix des menuiseries et des protections contre la surchauffe

*Coanimé par Aurélie de Synergies et Yannis, Chef du Service Etudes et Travaux de la Direction des Bâtiments*



JUILLET  
2022

AOÛT  
2022

SEPTEMBRE  
2022



OCTOBRE  
2022



NOVEMBRE  
2022

DECEMBRE  
2022

JANVIER  
2023

FEVRIER  
2023

MARS  
2023

AVRIL  
2023

MAI  
2023

JUIN  
2023

JUILLET  
2023





# Un cycle de formation et d'animation autour des enjeux du PDSE

## ATELIER « Comment se chauffer sans gaspiller ? »

26 PARTICIPANTS

Les températures descendent, il faut rallumer le chauffage ! Cet atelier fera le point sur les besoins en chauffage pour assurer le confort des occupants et sur les équipements pour les satisfaire. Il s'agira aussi de récapituler les éco-gestes essentiels.

Quiz Brise-Glace, Présentation de la régulation du bâtiment, Conseils pour optimiser son système de chauffage, Chasse aux fuites de chaleurs, les écogestes à faire à la maison.

*Coanimé par Aurélie de Synergies et Lila, Coordinatrice Ecomotivés, appuyé par les informations fournis par le chauffagiste de la Direction des Bâtiments*



## ATELIER « Comment mobiliser et créer sa propre démarche collective écocitoyenne ? »

12 PARTICIPANTS

En s'inspirant des préconisations de l'ADEME et du CEREMA, cette mini-formation abordera les comportements humains face aux changements, le rôle d'accompagnateur / ambassadeurs. L'objectif étant de créer une dynamique de groupe permettant l'utilisation d'outils favorisant l'engagement souhaité.

Débat sur l'engagement, Informations sur l'accompagnement au changement, Définition des outils nécessaires aux écomotivés

*Coanimé par Aurélie de Synergies et Lila, Coordinatrice Ecomotivés*



JUILLET  
2022

AOÛT  
2022

SEPTEMBRE  
2022

OCTOBRE  
2022



NOVEMBRE  
2022



DECEMBRE  
2022

JANVIER  
2023

FEVRIER  
2023

MARS  
2023

AVRIL  
2023

MAI  
2023

JUIN  
2023

JUILLET  
2023



# Un bilan intermédiaire pour adapter la sensibilisation

**Une enquête diffusée** auprès des participants aux ateliers de juillet à octobre 2022 concernant :

- l'organisation et le format des ateliers
- leur intérêt sur les prochaines thématiques proposées
- les idées d'ateliers, de visites
- leur changement d'usage opéré et les freins du passage à l'acte

-> **26 réponses récoltées**

## Changement du format

Passage de deux créneaux de 1h sur le temps du midi à un unique créneau de 1h30

## Changement de la fréquence

Viser maximum 1 rendez-vous par mois

## Cerner les thématiques souhaitées

La sobriété numérique, les écocgestes sur l'électricité, regrouper les visites techniques  
Réviser le programme prévisionnel d'ateliers et visites

**Une présentation en Comité de Direction autour :**

- des chiffre-clés sur la mobilisation dans les différentes Directions
- repérage des écomotivés de leur Direction, par les Directeurs
- les premières conclusions tirées des retours des écomotivés
- les actions à mettre en place et l'appui attendu des Directeurs

## Reconnaitre et soutenir les Ecomotivés

Légitimer leur rôle auprès des collègues, appui des Directeurs dans les initiatives

## Donner des éléments sur le PDSE

Faire un mail d'informations et de clés de compréhension concernant ce plan





# Un cycle de formation et d'animation autour des enjeux du PDSE

## ATELIER « Quels outils pour agir avec les occupants d'un bâtiment ? »

30 PARTICIPANTS

Informier efficacement, Explorer la méthode des nudges, Imaginer des défis

Présentation du plan de sobriété, Sélection de 6 écoGESTES, Découverte des nudges, groupe de travail déjeuner pour définir les facteurs clés pour changer le comportement autour d'un des écoGESTES sélectionnés

Coanimé par Aurélie de Synergies, Lila, Coordinatrice Ecomotivés, Théo, chargé de mobilité Economie circulaire, Guillaume, Conseiller technique Bas Carbone et Nathalie, cheffe du service Déchets Energie et Mobilités



## FRESQUE DU CLIMAT

30 PARTICIPANTS

Comprendre l'ampleur et la complexité des enjeux climatiques.

*Intervention du Président du Département et des présidents des Commissions Agriculture & Environnement et Administrations générale, Finances, Ressources humaines pour remercier les écomotivés pour leur investissement, fresque & Ressentis*

*Coanimé par Aurélie & Valentin de Synergies, Lila, Coordinatrice Ecomotivés & Guillaume, Conseiller Technique Bas Carbone*



JUILLET  
2022

AOÛT  
2022

SEPTEMBRE  
2022

OCTOBRE  
2022

NOVEMBRE  
2022



DECEMBRE  
2022



JANVIER  
2023

FEBVIER  
2023

MARS  
2023

AVRIL  
2023

MAI  
2023

JUIN  
2023

JUILLET  
2023





# Un cycle de formation et d'animation autour des enjeux du PDSE

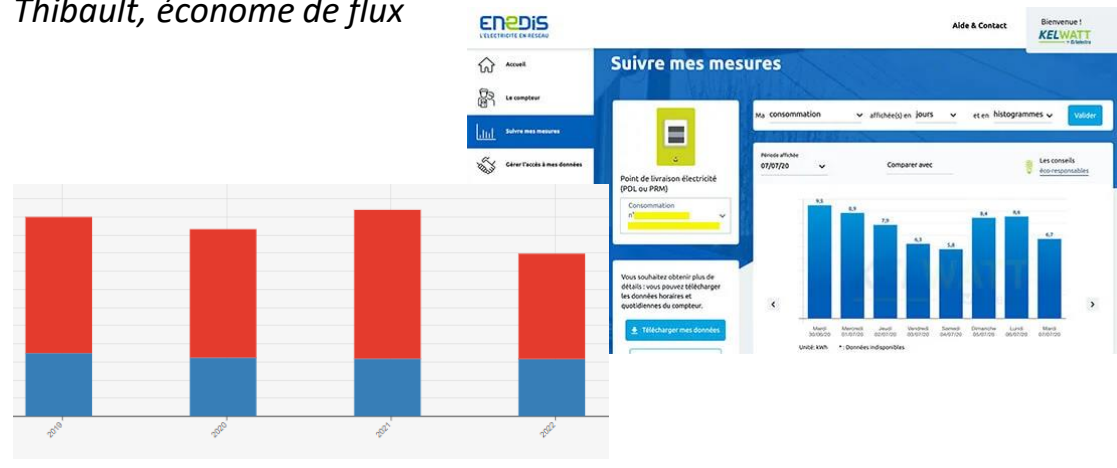
## ATELIER « Usages électriques »

12 PARTICIPANTS

Lire une facture d'électricité, accéder aux données des compteurs, identifier les appareils énergivores, apprendre à utiliser un wattmètre, les données au CD53

Présentation des modes de production d'électricité en France et en Mayenne, Accompagnement à la lecture des factures et au suivi des consommations grâce au Linky, présentation et fourniture de Wattmètre

Coanimé par Aurélie de Synergies, Lila, coordinatrice Ecomotivés, et Thibault, économiste de flux



## ATELIER « Coupures de courant »

12 PARTICIPANTS

Comprendre le risque des coupures et les raisons, quelle organisation au CD53 en cas de coupure, quelles actions mettre en œuvre pour un signal orange/rouge

Les raisons des coupures de courant, La consommation énergétique au Département, Jeu sur les écocgestes, retour d'expérience sur les wattmètres au bureau

Coanimé par Aurélie de Synergies & Lila, coordinatrice Ecomotivés

A grid of 9 tips for saving electricity, each with an icon and text:

- Télécharger l'application EcoWatt
- Anticiper le lancement des appareils de froid et les couper
- Éteindre les lumières inutiles
- Recharger les véhicules électriques pendant les heures creuses
- Éviter de recharger les véhicules électriques
- Fermer ses volets la nuit
- Optimiser le renouvellement d'air
- Ventiler puis couper la ventilation
- Extinction de tous les éclairages intérieurs après fermeture des sites sauf ceux de sécurité

**éco watt**   
Sobriété au quotidien :  
quels éco-gestes techniques adopter ?

**éco watt**    
Journée EcoWatt orange ou rouge :  
quels éco-gestes techniques spécifiques réaliser ?

JUILLET 2022

AOÛT 2022

SEPTEMBRE 2022

OCTOBRE 2022

NOVEMBRE 2022

DECEMBRE 2022

JANVIER 2023

FEVRIER 2023

MARS 2023

AVRIL 2023

MAI 2023

JUIN 2023

JUILLET 2023



# Un cycle de formation et d'animation autour des enjeux du PDSE

## ATELIER « Sobriété Numérique »

28 PARTICIPANTS

Fresque du numérique, Présentation des actions de la Direction de l'Innovation et de la Transformation, en charge de la sobriété numérique, atelier collaboratif pour définir des actions clés et 3 bonnes pratiques présentées par les écomotivés de la DTI

*Coanimé par Aurélie de Synergies, Lila, Coordinatrice Ecomotivés, les écomotivés de la DTI et le Directeur de la DTI*



## 3 ATELIERS « Mobilités Durables »

31 PARTICIPANTS

Préparation à la première participation du CD53 au challenge mobilités durables

Brise-glace Déplacements domicile travail, présentation des possibilités de déplacement en Mayenne et des aides, présentation du défi mobilité Pays de la Loire, Ateliers sur les attentes et envies sur le développement durable et la mobilité

*Animés par Hortense de Synergies & Eliot, chargé de mission mobilités*



JUILLET  
2022

AOÛT  
2022

SEPTEMBRE  
2022

OCTOBRE  
2022

NOVEMBRE  
2022

DECEMBRE  
2022

JANVIER  
2023

FEVRIER  
2023

MARS  
2023



AVRIL  
2023



MAI  
2023

JUIN  
2023

JUILLET  
2023



# Un cycle de formation et d'animation autour des enjeux du PDSE

## ATELIER « Qualité de l'air intérieur »

### 9 PARTICIPANTS

Comment préserver une bonne qualité de l'air à l'intérieur des bâtiments ?

Quiz Bien vivre dans un air sain, maquette circulation d'air, rappel sur la réglementation dans les bâtiments du département, présentation d'outils pour vérifier la qualité de l'air

Des CO2mètres mis à disposition pour tester la qualité de l'air de son bureau

*Animé par Aurélie de Synergies*



## ATELIER « Isolation »

### 11 PARTICIPANTS

Comment isoler un bâtiment pour conserver la chaleur ou se protéger de la surchauffe ?

Temps d'échanges sur le confort dans les bâtiments, Découvertes des différents isolants, maquettes pour comprendre l'étanchéité à l'air, le déphasage, et les ponts thermiques, la nouvelle isolation de l'Hôtel du Département, tutoriel pour garder son logement au frais

*Coanimé par Aurélie de Synergies et Eliot, chargé de Mobilités*

## BILAN DE FIN D'ANIMATION

### 13 PARTICIPANTS

Bilan des ateliers (avis sur le format, avis sur les thématiques et les manques, prêt et don de matériels)

Bilan de la mobilisation (réussites, difficultés, appuis nécessaires, matériels intéressants ?) Quelles perspectives ?

Remise des prix du Challenge Mobilités Durables 2023 par les écomotivés

*Coanimé par Aurélie de Synergies et Nathalie, cheffe du service Déchets, Energie et Mobilités*

JUILLET  
2022

AOÛT  
2022

SEPTEMBRE  
2022

OCTOBRE  
2022

NOVEMBRE  
2022

DECEMBRE  
2022

JANVIER  
2023

FEVRIER  
2023

MARS  
2023

AVRIL  
2023

MAI  
2023



JUN  
2023



JUILLET  
2023







# Les outils à disposition des écomotivés



## Un espace collaboratif où écomotivés et écosensibilisés peuvent retrouver :

- le programme des animations
- les ressources et le déroulé de chaque atelier réalisé
- des articles et des actualités sur la sobriété énergétique et le changement climatique
- des infographies sur quelques ateliers
- des quiz et animations réalisés lors des ateliers

### Actualités

+ Ajouter



#### Changement climatique : les enjeux des transformations - Valérie Masson Delmotte

Valérie Masson Delmotte, directrice de recherche au...

HUET Lila 14 avril 2023



#### Quel est notre avenir sur cette planète - avec Camille-Etienne

Pour compléter les informations qui vous ont été...

HUET Lila 14 avril 2023



#### Poids en CO2e des usages numériques | Impact CO2

Comparez l'impact écologique en CO2e des emails, d...

HUET Lila 30 décembre 2022

#### Le père Noël est-il vraiment une ordure ? L'impact de Noël sur la planète en chiffres

Par exemple, rien que sur les 3-4 jours autour de Noël, on estime l'empreinte carbone par personne à 650 kg d'émissions de dioxyde de carbone. Soit presque la moitié de ce qu'on devrait émettre en 1 an pour tenir le cap 2050.

De plus, ce chiffre de 650 kg par personne, a été dévoilé dans une étude du Stockholm Environment Institute en 2007. On peut imaginer qu'avec l'évolution de la société de consommation de ces 10 dernières années, nous avons certainement dépassé ce chiffre pour atteindre plutôt 1 tonne par personne.

Les sapins de Noël Un sapin de Noël « naturel » a une empreinte carbone de 3,1 kg d'émissions de CO2 par an. Quant au sapin artificiel, il chiffre ses émissions à 8,1 kg par an (en étant conservé en moyenne 6 ans par foyer).

La pollution lumineuse D'après l'ADEME, les illuminations de Noël des intérieurs et des extérieurs par les ménages en France représentent une consommation de 75 (GWh) GigaWatt-heures par an. Toutes ces illuminations constituent une réelle pollution lumineuse perturbant les écosystèmes naturels autour des villes, mais aussi les cycles biologiques de certaines espèces. Par exemple, les insectes sont attirés par les lumières et s'épuisent à vivre autour pendant des heures. De même, cela perturbe énormément les chauve-souris qui ne chassent que dans l'obscurité et qui ont donc déserté les zones urbaines. Les oiseaux qui cherchent à migrer ne sont pas en reste non plus, nombreux sont ceux désorientés par la multiplication de points lumineux qui s'ajoutent à la pollution lumineuse des villes habituelles.



#### Comment faire plaisir tout en préservant la planète ?

Alors que 60% des Français pensent qu'il est urgent d'agir pour la planète, faire des cadeaux responsables prend tout son sens. Les bons repères pour limiter les impacts sur l'environnement :

- le **Made in France** et les labels environnementaux : découvrir sur [www.ademe.fr/labels-environnementaux](https://www.ademe.fr/labels-environnementaux)
- **Miser sur l'utile** : pourquoi pas un panier garni de produits bio ou un kit zéro déchet plutôt qu'un objet qui ne servira pas ?
- Les **productions faites main** sont aussi les bienvenues : échange tricotée, produits de beauté...
- Les joujoux ? De **seconde main** et **sans piles, non parfumés** (les odeurs sont signes d'émissions de composés organiques volatils, irritants pour les voies respiratoires), avec le moins de plastique possible.
- Des **cadeaux dématérialisés** qui servent toujours : cours de couture ou de bricolage, week-end à proximité, massage, abonnement place de concert...



**ATELIER 2 - COMMENT SE CHAUFFER SANS GASPILLER ?**

**LES OBJECTIFS**  
Les températures descendent, il faut rallumer le chauffage ! Cet atelier fera le point sur les besoins en chauffage pour assurer le confort des occupants et sur les équipements pour les satisfaire. Il s'agit aussi de recapituler les écogestes essentiels.

**LES CHAUFFAGES, C'EST QU'EST-CE QUE C'EST ? EN MÉNAGE**

**CHAUFFAGE CENTRAL**  
• BÂTIMENT  
• SYSTÈME CLIMATISÉ  
• RÉCHAUFFEUR ÉLECTRIQUE  
• CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE

**CHAUFFAGE DÉCENTRALISÉ**  
• BOÎTE À BOUILLON  
• POÊLE À BOUILLON  
• POÊLE À PÂTES  
• POÊLE À CHAUFFAGE

**TOUR DE TABLE DES PARTICIPANTS ET DE LEUR MOYEN DE CHAUFFAGE.**

**ATELIER 3 - COMMENT MOBILISER ET CRÉER SA PROPRE DÉMARCHE COLLECTIVE ÉCO-CITOYENNE ?**

**LES OBJECTIFS**  
En s'inspirant des présentations de l'ADEME et du CEREMA, cette mini-formation abordera les comportements humains face aux changements, le rôle d'accompagnateur, l'objectif étant de créer une dynamique de groupe permettant l'utilisation d'outils favorisant l'engagement souhaité.

**DÉROULÉ DE L'ATELIER - LES INFOS CLÉS**

**QU'EST-CE QU'ON RETIEN ?**  
Lecture individuelle d'une BD qui présente comment pourrait s'articuler les actions des citoyens, des entreprises, des politiques, au-delà de la culpabilisation facile du « consommateur » et de la recherche-déresponsabilisante - des coupables.

**Les citoyens ne se peuvent accomplir la de la réduction nécessaire des émissions de gaz à effet de serre.**

**25%**  
On peut observer un changement de norme sociale à partir du moment où 25% de la population soutient la nouvelle norme.

**On oublie parfois que tout le monde n'est pas égal dans sa capacité à revenir en action et que tout le monde n'a pas le même effort à fournir.**

**Intéressé pour une version digitale ? Elle est disponible juste ici ! Petite réflexion sur l'engagement citoyen**

## Un kit d'outils mis à disposition des écomotivés

- Un Wattmètre
- Un thermomètre
- Des multiprises spéciales



## Une Minute Sobriété Énergétique à destination de tous les agents dans le magazine interne du Département

**La minute sobriété énergétique**

Le Conseil départemental a participé une nouvelle fois cette année au **Défé mobilisé en Pays de la Loire, qui s'est déroulé du 15 au 21 avril**.

Avec **179 participants**, le Conseil départemental de la Mayenne se classe **premier Département** de la Région Pays de la Loire devant ceux du Maine-et-Loire (120 participants) et de la Loire-Atlantique (54 participants).

Au total **697 trajets** comptabilisés sur cette semaine de défi, **19 266,05 kilomètres** ont été parcourus en écomobilité soit une **économie de 2 962,99 kg CO2**.

Parmi ces participants, 43 agents ont changé leurs pratiques au cours de cet événement. Les directions qui se sont le plus mobilisées sont la Direction du développement durable et de la mobilité avec 45 participants, la Direction de la solidarité avec 40 participants et enfin la Direction ressources et enseignement avec 32 participants.

Dans la continuité du Plan Départemental de Sobriété Énergétique (PSE), le Conseil départemental a réduit sa consommation énergétique pour la troisième année consécutive.

Par rapport à 2022-2023, la **consommation de gaz** (soit 80 % du combustible de chauffage) a **baissé de 3,4 %**. En témoigne la rénovation énergétique de l'Hôtel du Département de 2023, une **réduction de 30 % de consommation** entre les saisons de chauffe 2022-2023 et 2023-2024 a été constatée.



# Les Ecomotivés, héros territoriaux de l'ombre ?

*Olivier, Sandra, Claire, Bérengère, Céline, Emmanuel, Sophie, Véronique, Caroline, Christine, Laurence, Angélique, Isabelle, Pascale, Céline, Marine, Céline, Anne-Claire, Sterenn, Anne-Marie, Christine, Florent, Lila, Tom, Martine, Céline, Marie, Nadine, Fanny, Mélanie, Zainab, Mathilde, Léa, Séverine, Amélie, Aurélie, Elsa, Noémie, Guillaume, Charly, Mélanie, Nathalie, Thibault, Julien*

**Ces 45 écomotivés**, héros territoriaux, intéressés par les Economies d'Énergie ou les Mobilités Durables répartis dans toutes les Directions ont choisi de s'engager à leur niveau, selon leurs disponibilités **dans l'aventure Ecomotivés !**

**Découvrez le témoignage de certains d'entre eux**



**Karine**

*Gestionnaire administrative  
à l'Enseignement*



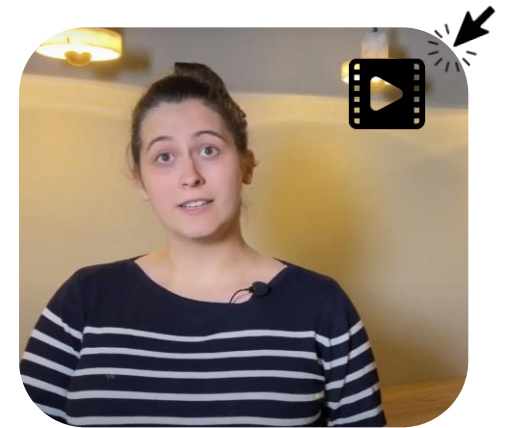
**Laurence**

*Gestionnaire administrative  
aux Routes*



**Charly**

*Sage-Femme*



**Lila**

*Chargée de mission Transition Énergétique  
Coordinatrice du réseau Ecomotivés*

**18 agents et 6 ambassadeurs du Projet des Agents du Département**  
ont souhaité devenir « **écosensibilisés** » en participant également à un ou plusieurs ateliers





# Les initiatives Ecomotivées

## Les Zécomotivés

### Challenge hebdomadaire Ecogestes

**Jeu concours** autour des installations de production d'électricité en Mayenne avec 20 participations



Organisation d'un **café gourmand** avec remise de prix avec une quarantaine de participants



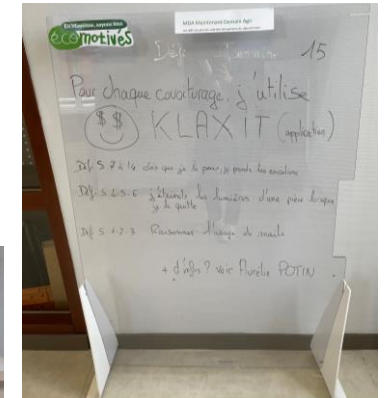
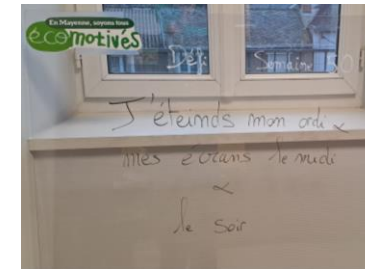
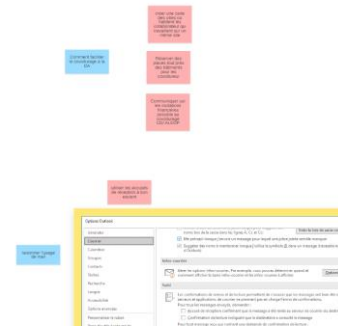
## MDA : Maintenance Demain Agrir

### Challenge hebdomadaire Ecogestes

Déploiement de **17 écogestes**

**Sensibilisation, Déculpabilisation**

**Animation** autour des mobilités



Mise en place d'un **outil collaboratif** pour réfléchir aux différentes initiatives

## Des initiatives individuelles

- Sensibilisation à l'empreinte numérique et à l'utilisation raisonnée des emails
- Des affiches écogestes
- Une sensibilisation par les agents d'accueil au recours aux escaliers

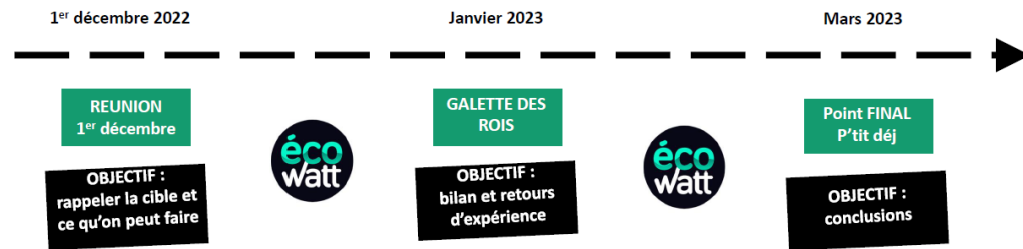




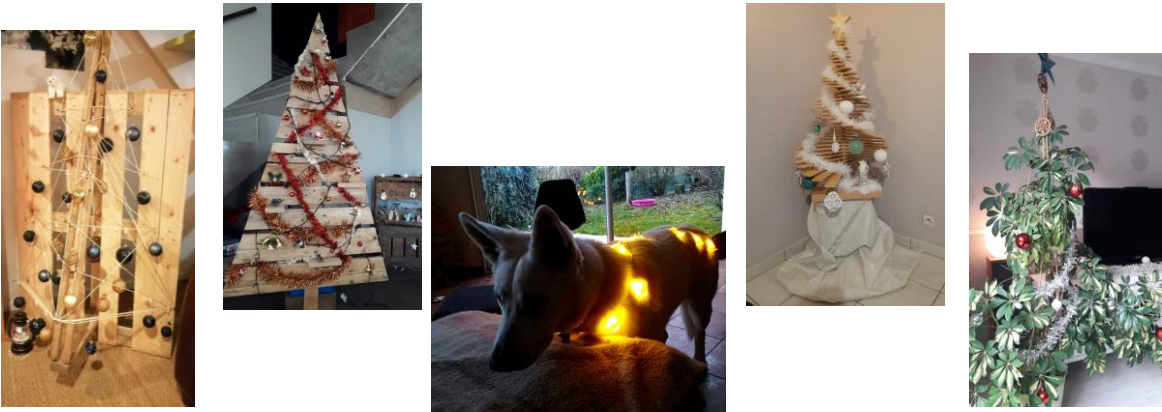
# Les initiatives Ecomotivées

## Défi au Paradis

- **Supports de communication sur 10 écogestes**
- **Suivi des consommations** de gaz naturel sur le bâtiment Paradis
- Un **défi** sur quelques mois avec un moment convivial autour d'une galette des rois



- **Concours de sapins de Noël écologiques**



## Ecomotivés DS

- **Récupération de crayons usagés** afin de les déposer dans des centres commerciaux qui les recyclent
- **Affichage des réseaux et horaires des transport en commun** et recueil d'informations sur les trajets domicile-travail en vue de **mobilité autour du covoiturage**
- **Porte à porte pour l'inscription au défi Mobilité**
- **Réduction de la vaisselle jetable**

## Les solutions durables en réseau

- **Tableau des écogestes hebdomadaires**
- **Diffusion de chiffres clés** sur les consommations du département
- **Bac de récupération de marc de café** et utilisation de filtres réutilisables
- Création d'une **mascotte écologique**
- **Café de Noël** avec cadeau récup' et écologique
- **Bibliothèque participative**



# Deux Défis Mobilités consécutifs

## Une mobilisation réussie

3 Ateliers de sensibilisation en 2023 aux Mobilités Durables

Une journée dédiée de sensibilisation et d'animation aux Mobilités Durables le 23 mai 2023

Ateliers de réparation de son vélo, Informations d'offres commerciales, Ateliers de mise en pratique de vélos à assistance électriques et vélos cargos, Service Compris Place aux vélos

Le Conseil départemental s'engage pour la première fois dans le défi proposé par la Région avec tous ses agents !



Les écomotivés, ambassadeurs du défi (porte à porte, explications, ...)  
Des témoignages vidéo d'agents habitués des transports durables

Chaque année, des récompenses pour les agents et les équipes les plus investies

## CHAQUE PAS COMPTE POUR LA PLANÈTE !

La mobilité durable désigne le fait d'utiliser des transports jugés moins nuisibles à l'environnement, qui rejettent moins d'émissions de gaz à effet de serre.

De nombreuses alternatives existent :



La marche



Le vélo



Le covoiturage



Les transport en commun



La voiture électrique

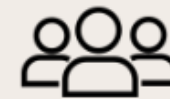
### AU CONSEIL DÉPARTEMENTAL, LA MOBILITÉ EST UN DÉFI !

Dans le cadre du défi mobilité en Pays de la Loire nous sommes engagés deux années consécutives et nous avons économisés :

**6,5 Tonnes de CO2 sur une période de 10 jours**

Soit l'équivalent de 16 allers-retours complets entre Lille - Nîmes en voiture

Une diminution de 6% des CO2e des trajets domicile travail du conseil départemental de la Mayenne



269 Agents



1452 trajets



92 agents qui ont changé leurs pratiques de mobilité

**LE PLUS DUR C'EST DE SE LANCER !**





# Bilan d'un cycle d'animation

## Les Chiffres clés

**16** animations

**255** participations cumulées

**45** écomotivés et **24** écosensibilisés

**36** agents très impliqués

*avec 4 participations en moyenne par personne*

## Les effets papillon de l'animation

De nombreuses **initiatives des écomotivés** pour sensibiliser leurs collègues, créant ainsi des **moments conviviaux**

Des **écogestes** mis en place à domicile

## Témoignage

**Guillaume, Participant au Défi Mobilité  
nouveau cycliste du quotidien**

*« Je disposais de l'équipement nécessaire et l'idée d'utiliser quotidiennement le vélo comme moyen de transport germeait depuis un moment.*

*Le Défi Mobilité pouvait donc difficilement être esquivé dans ces conditions et a servi de déclencheur.*

*L'habitude se prend vite et devient agréable, ça aide à la pérenniser. »*



## Témoignage

**Claire, Ecomotivée impliquée  
devenue technicienne précarité énergétique**



*« Les ateliers « Ecomotivés » organisés par la 3DM et animés par la sympathique équipe de Synergies m'ont apporté une grande satisfaction personnelle tout d'abord. Les différentes rencontres proposées et notamment la « Fresque du Climat » m'ont permis de m'associer à des professionnels de tous horizons qui s'interrogent, s'intéressent, veulent débattre sur des idées, partagent éventuellement des convictions, ont des propositions et l'envie d'agir.*

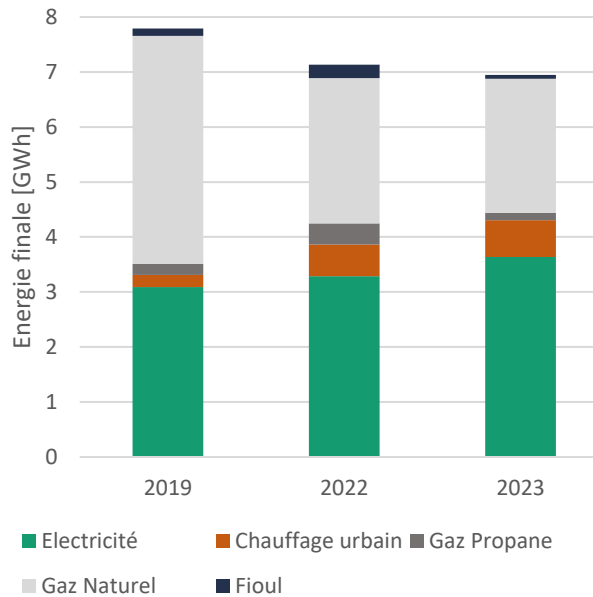
*Ensuite, les « Ecomotivés » ont été pour moi un tremplin professionnel. J'ai enrichi mes connaissances concernant les nouvelles technologies développées dans le domaine de la rénovation des bâtiments notamment et la performance des matériaux. On vit mieux dans un logement performant, je le vois chaque jour dans mes nouvelles fonctions. Je suis très satisfaite de faire profiter mes concitoyens mayennais de mes connaissances et de mes conseils pour réaliser des économies d'énergies. J'ai hâte de participer à de nouveaux ateliers ! »*





# Des impacts concrets

Consommations énergétiques  
des 55 sites du Département  
concernés par le PDSE



Sur deux années consécutives  
à l'échelle du Département

Une réduction des consommations de  
**8,4%** en 2022 & **10,8%** en 2023  
*par rapport à 2019*

Une économie financière de  
**9,2%** en 2022 & **12,1%** en 2023  
*en prenant compte de l'inflation*

**6,5 tonnes de CO2**  
*économisées pendant les deux Défis Mobilités*  
*soit 6% des émissions des trajets pendulaires du Département*

Des résultats appuyés à  
l'épicentre des écomotivés

*(Hôtel du Département & Immeuble Paradis)*

Une réduction des consommations de  
**21,7%** en 2022 & **29,1%** en 2023  
*par rapport à 2019*

Une économie financière de  
**27,7%** en 2022 & **41,1%** en 2023  
*en prenant compte de l'inflation*

*A noter que les travaux de rénovation de l'Hôtel du  
Département ont pris fin en juillet 2023*

## Des dynamiques relayées en France

- Un Plan Départemental de Sobriété Énergétique relayé par l'Etat lors de sa conférence de presse du 6 octobre 2022 et par une dizaine de médias (*Le Figaro, France Bleu, la tribune, Ouest France, ...*)
- Un retour d'expérience fourni à quatre collectivités qui souhaitent mettre en œuvre un réseau semblable.

Des moyens financiers & humains  
de minime importance au vu des  
résultats obtenus

Animation : 9 k€

Kit écomotivés : 3,2 k€

1/5 ETP mobilisé



# Facteurs clés de succès et Difficultés rencontrées selon les Ecomotivés



## Les + du Programme d'animation

- Des **ateliers pédagogiques** qui ont apporté satisfaction en durée, en rythme et en contenu
- Des experts qui **adaptaient leur discours** à des néophytes
  - Une **dynamique de groupe** appréciée
  - Des **échanges** avec des personnes d'autres directions
- Des **informations utiles, théoriques et pratiques**, dans la vie professionnelle et personnelle

### La clé du succès

"Venez comme vous êtes pour apprendre et partager plein de choses"

En un mot : **simplicité**



## Les - du Programme d'animation

- Difficultés à trouver du **temps** pour participer à tous les ateliers
  - Un manque de **cas pratiques**
    - Des ateliers réalisés **majoritairement à Laval**
  - Difficulté à définir leur **rôle** et à acquérir leur **légitimité**
  - La nécessité d'**être plusieurs dans une Direction** pour pouvoir enclencher une dynamique

### Les besoins pour la suite

Des écomotivés dans l'attente d'avoir encore plus de perspectives et ayant le besoin d'explorer de nouvelles thématiques

- Des **temps dédiés pour faire** ensemble des actions
- Un besoin d'un **accompagnement et d'outils adéquats** pour poursuivre la sensibilisation
- Une **délocalisation** des ateliers **adaptés** aux métiers
- Un **besoin de reconnaissance** des écomotivés et d'une **précision de leur rôle** au sein de l'institution





03

# Vers des écomotivés 2.0

La création d'un nouveau cycle autour de tous les enjeux écologiques



# Un nouveau cycle d'animations multi-enjeux : Eau, Energie, Mobilité, Climat, Economie Circulaire, Biodiversité

Janvier 25

Follow-Up Ecomotivés 1.0  
Proposition du cadre Ecomotivés 2.0

« S'informer & Se former en fonction des sensibilités »

**3 animations thématiques /an sur le sud, centre et nord Mayenne**  
*Animation zéro déchets et tri sélectif, Etat de la ressource eau en Mayenne, Visite technicien précarité, Fresques, Atelier de réparation de vélos, Infiltr'EAU, Kit Haie, Sobriété Numérique,...*

**Bonus écomotivés pour participer à des Formations en lien avec le Développement Durable (Lien PDRH)**

Permettre aux agents d'être sensibilisés sur des enjeux divers en lien avec le Développement Durable, par des ateliers pratiques et qui pourraient être valorisés dans leur quotidien professionnel

« Agir »

**Groupes de Travail sur des actions proposées par les services et les écomotivés**  
*Fresque de la Mayenne, Diag Eco d'eau, Création de stickers de sensibilisation, challenge mobilités durables...  
Inscription des écomotivés selon leurs intérêts  
2 GT par trimestre*

**1 Team Building par an sur la thématique du Développement durable**

**Mise en place d'une lettre de mission Ecomotivés**

Donner une légitimité à agir au sein de l'institution sur des actions coconstruites, afin de valoriser concrètement leur mobilisation

2025

« Construire ensemble »

**Visio d'1h par mois**  
Lieu d'échanges entre écomotivés  
Mise à disposition d'outils  
Animation de l'espace partagé  
Remontée des besoins aux Directions concernées

**Mise en place des Trophées « Agents engagés pour le climat »**

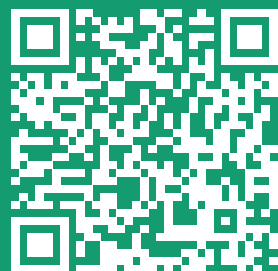
**Encourager et Valoriser l'exemplarité par la communication interne**

Maintenir un temps d'échanges Inter-Directions entre tous les écomotivés pour maintenir une dynamique collective et permettre la valorisation des actions du quotidien



Engage toi

**pour ta Mayenne !**



**CONTACT**

Lila.huet@lamayenne.fr