

# Les Rencontres de l'Autonomie 2024

## 13ème édition



**SUD GRÉSIVAUDAN**  
*Sensibiliser le grand public sur la place des personnes âgées et handicapées dans la société*

# RENCONTRES DE L'AUTONOMIE

**JUIN 2024**

RENCONTRES  
CINÉ - DÉBAT  
ATELIERS  
EXPOSITIONS

*Gratuit tout public*

CONTACTS  
Maison du Département Sud-Grésivaudan  
Avenue Jules David 38160 Saint-Marcellin  
**04 76 36 38 38** [tsg.autonomie@isere.fr](mailto:tsg.autonomie@isere.fr)

**isère**  
LE DÉPARTEMENT

## Objectifs en fédérant les institutions partenaires

**Impulser une dynamique de sensibilisation**  
aux situations de handicap

**Inform**er sur les dispositifs et les structures  
existantes

**Favoriser un regard positif** sur le handicap et  
les personnes âgées

**Eveiller les consciences et mieux comprendre**  
le handicap

# Quelques chiffres

## Depuis 2011...

- Plus de **14 partenaires impliqués** et mobilisés
- **15 actions différentes**
- **Plus de 4 000 personnes sensibilisées dont :**
  - 3000 élèves
  - 600 collégiens et lycéens (Bellevue)
  - 250 enfants des accueils de loisirs
  - Et le grand public
- **Des articles dans la Presse et une radio locale**

# Des actions grand public



# Une exposition à la Maison du Département

**Valoriser les créations de "flamme paralympique"** faites par les personnes en situation de handicap, les personnes âgées des structures médico-sociales ainsi que la classe ULIS du collège de Vinay et l'accueil de loisirs de Saint-Marcellin.

**Mettre en valeur le "sport handicap".**

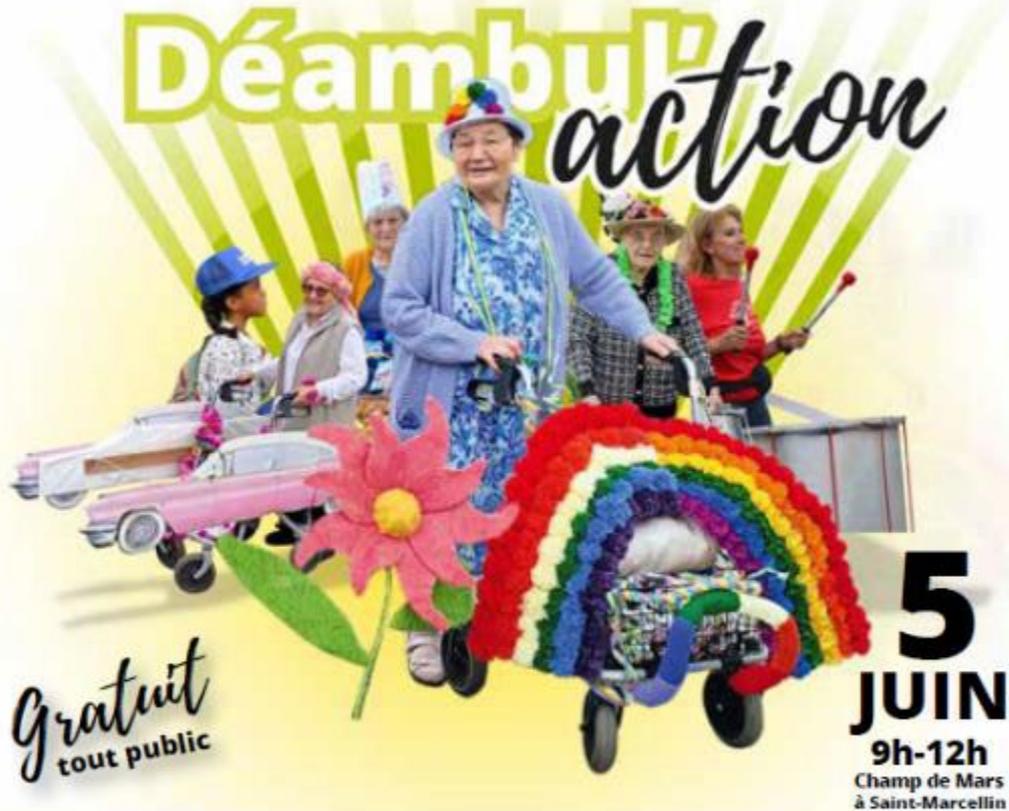
Mise en place d'une exposition itinérante ?





Grand public

# L'évènement Phare



*Changer le regard sur le déambulateur*  
*Échanges intergénérationnels*



*Interview de Delphine Hartmann, Vice Présidente du Conseil Départemental de l'Isère*

<https://youtu.be/HsPvgFORV24?si=zdXkncJ9jzFwYgjE>

Changer le regard sur le déambulateur et favoriser le vivre ensemble quelque soit son âge ou sa situation





*Grand public* **Atelier "cuisine" inter-institutions animé par Binettes et Compagnie**

Temps de partage avec des professionnels et des résidents...

Préparation d'un dessert pour le repas partagé lors de la déambul'action.



Grand public

# Atelier « Je me ressorce » Josiane Gonard

Expérimenter des outils, des clés, des manières d'être pour vivre mieux.

Ateliers Vers l'Essentiel "Je me ressorce" à destination du grand public. Atelier bien-être : des exercices très simples (respiration, ancrage...) à vivre assis, sans échange de paroles, ni obligation.



**Invitation à l'Atelier  
"Je me ressorce !"**

*Expérimentons  
des outils, des clés,  
des manières d'être  
pour vivre mieux*

Prendre soin de soi

- S'accorder une pause
- Se ressourcer
- Accepter ses limites, se respecter

**Ouvert à tous : Aidants  
familiaux, professionnels, séniors,  
personnes en recherche de mieux-être...**

**Mercredi 5 juin au Forum**  
1, Cours Vallier à Saint Marcellin  
**de 14h à 16h15** (accueil à partir de 13h45)

**Gratuit dans la limite des places disponibles**

**isère**  
LE DÉPARTEMENT

avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la  
Conférence des financeurs et de la prévention  
de la perte d'autonomie des personnes âgées.

**Vers l'Essentiel**  
Information : 06 33 48 33 12  
[www.assoverslessentiel.fr](http://www.assoverslessentiel.fr)

# Ciné-débat « Il n’y a pas d’âge pour dire je t’aime »

**Sensibiliser sur la vie affective des personnes âgées** et libérer la parole autour de ce sujet tabou, susciter une prise de conscience des proches et des professionnels, lutter contre l’isolement « Si aujourd’hui la question de l’amour et de la relation amoureuse est assez centrale dans notre société, celle de l’amour au troisième âge semble à la marge, voire dérangeante. »



**Grand public**

# En route vers la santé SMVIC

Mieux faire connaître les services et les droits existants à destination des aidants



**Lecture auprès du public PMI  
au Centre Médico-social de Vinay**



# Des actions ciblées



# Des actions à destination des collégiens

Chatte

## Journée sensibilisation au handicap au collège Olympe-de-Gougues

Ce jeudi 6 juin, toute la journée, les classes de 4<sup>e</sup> du collège Olympe-de-Gougues ont participé à un projet de sensibilisation au handicap, en partenariat avec le service autonomie du Département de l'Isère.



Un match de cécifoot, les yeux bandés. Ci-dessous, un non-voyant explique le braille.

Ce jeudi matin, Sandra Gaume, directrice du territoire Sud-Grésivaudan, était présente avec Meredith Lietard, responsable du service autonomie, projet de sensibilisation au handicap au collège Olympe-de-Gougues. Un projet porté par Mme Colognesi et l'équipe d'EPS, ainsi que par Mme Repiton, CPE.

« Changer les regards, les mentalités, les comportements des individus »

« L'objectif principal des animations de sensibilisation au handicap est de comprendre que le handicap est synonyme de performance. La sensibilisation a donc pour but de changer les regards, les mentalités et, finalement, les comportements des individus. » Pour cela, divers ateliers sportifs étaient proposés : le cécifoot ou foot les yeux bandés, le hand fauteuil. Des rencontres

avec des personnes porteuses de handicap ont aussi été organisées. L'association Aria38 était présente avec une personne sourde de naissance et une traductrice de la langue des signes, l'association Haüy de Grenoble avec des non-voyantes qui ont décrit leur quotidien.

Un documentaire a également été projeté : *We have a dream*, décrivant la vie d'enfants porteurs de handicap résilients.

Un débat a été proposé ensuite entre les collégiens et des personnes porteuses de handicap : Liliane Tardy et Robert Morand, coprésidents de Tandem Loisirs de Bourg-de-Péage, Renée Boissonnet, multi-médaille handisport en haltérophilie (championne de France, d'Europe et du monde et participante aux Jeux para-



olympiques de Sidney), et Marielle Astier, du service autonomie du département. Les réactions étaient multiples. Certains posaient des questions, d'autres étaient plus dans la retenue. En fin d'après-midi, Florence Parvy, principale du collège Olympe-de-Gougues, a remercié les ados pour leur participation et leur implication, et les intervenants pour leur dévouement.

• C.G.

## Sensibilisées au handicap

Jean-Pierre Debernardi



L'escalade, les yeux bandés.

Ce mardi, les six classes de 6<sup>e</sup> du collège Joseph Chassigneux ont participé à une journée de sensibilisation au handicap. Écriture en braille, langue des signes, sport adapté ou exposition, les élèves ont vécu une journée enrichissante et conviviale.

Ce mardi 11 juin, une journée a été proposée aux six classes de 6<sup>e</sup> du collège Joseph Chassigneux pour apporter aux jeunes élèves une sensibilisation au sport et au handicap.

# Sensibilisation des collégiens de St-Marcellin et lycéens Bellevue

Faire découvrir le **dépassement de soi** dans le cadre du défi sportif.

Débat animé en présence **d'Armand Thoinet**, aventurier avec la participation de **Gaëtan Guery**, professionnel Enseignant en Activité Physique Adaptée au CHIVI Film – débat « **Les apparences sont trompeuses** »



## Activités autour du sport

Sensibiliser les collégiens et les enfants du centre de loisirs intercommunal (Vinay) aux situations de handicap à travers des ateliers sportifs partagés avec les enfants de l'IME de Vinay



# Des ateliers de sensibilisation sur le handicap pour les écoles primaires

Des temps de partage qui favorisent la compréhension des différents handicaps



*« Merci d'organiser ces rencontres pour faire évoluer les mentalités et les regards de nos futurs citoyens et ainsi rendre ce monde un peu meilleur ! »*

Ecole de l'Albenc



Découverte des institutions : Le Perron, Aria 38, AFIPH (IME et Foyer), ESAT



MERCI POUR VOTRE  
ATTENTION

