





Cette nouvelle structure municipale, pensée comme un lieu ressource propose un espace de convivialité, d'information et d'échange autour de la parentalité.

Accueillie par des professionnels dans un cadre chaleureux et bienveillant, chaque famille peut passer un moment privilégié avec son ou ses enfants, partager son expérience, s'enrichir de celle des autres et trouver du soutien.

Contexte et origine du projet

Être parent est une aventure passionnante, mais cela peut aussi se révéler être un défi de taille !

Les parents sont confrontés à de nombreuses responsabilités, nouvelles et parfois écrasantes auxquelles peuvent se mêler des sentiments de doute et d'inquiétude.

Avec 200 naissances par an, la ville de Verneuil sur Seine est une ville familiale.

L'Analyse des Besoins Sociaux (ABS) réalisé en octobre 2022 nous a permis de mettre quelques chiffres en évidence :

- 33% des ménages sont composés de couples avec enfants
- 31 % des ménages sont des familles monoparentales dont 85% de femmes qui élèvent seules leur(s) enfant(s)
- 81 % des familles ont 1 ou 2 enfants et 19 % sont des familles nombreuses.

Parallèlement, l'évolution de la société sur les modes de vie et du travail a entraîné une mutation des structures familiales traditionnelles. Il y a aujourd'hui une diversification des modèles familiaux et des changements dans l'exercice de la fonction parentale. D'une façon générale, les professionnels de la ville ont constaté une évolution des besoins d'accompagnement des familles. En quelques années, le nombre de parents et d'enfants en difficulté a significativement augmenté.

Peu importe leur situation familiale ou sociale, les professionnels constatent que les parents ont besoin d'écoute, de réassurance et de valorisation dans leurs compétences. Les parents, plus particulièrement ceux en situation précaire ou victime de violence conjugale peuvent ressentir un sentiment d'isolement ou de solitude qui ne fait que renforcer leurs difficultés. L'ABS met en évidence qu'il existe sur la ville des situations de précarité réelles. Le taux de pauvreté, élevé de 8 % a quasiment doublé depuis 2012, Cela touche plus particulièrement les ménages parentaux : 45,5% sont des couples avec enfant(s) et 25,5 % des familles monoparentales.

C'est dans ce contexte exigeant, qui s'inscrit dans la stratégie nationale 2018-2022 du soutien à la parentalité et le rapport des 1000 premiers jours de l'enfant que la volonté d'ouvrir une Maison des Familles est née.

L'équipe



Aurélie Baudet
Animatrice



Juliette Zajdman, Infirmière
Puéricultrice, Responsable de la
Maison des Familles



Hélène Nasari,
Assistante administrative



Magali Bonnet
Educatrice de Jeunes Enfants



Sophie Davaine,
Directrice Petite Enfance et parentalité



Virginie Tromeur,
Educatrice de Jeunes Enfants



Nos missions



Offrir un lieu ressource pour les familles

Valoriser et renforcer les compétences parentales

Soutenir les parents afin de favoriser la relation parents/enfants

Favoriser la création et le développement de liens entre les familles et favoriser le vivre ensemble

Agir sur la prévention précoce : santé, handicap, difficultés intra-familiales, maltraitance...

Coordonner, orienter et faciliter l'accès des familles à l'ensemble des dispositifs existants sur le territoire

Pour qui ?



La Maison des familles est à destination de toutes les familles quelles que soient leur catégorie socioprofessionnelle, leur composition (futurs parents, parents, enfants, grands-parents...) et leurs vulnérabilités.

La participation aux différents ateliers est gratuite sur inscription.



Que propose la Maison des Familles ?



Un espace d'accueil et de renseignements

- Une question, un renseignement...La Maison des Familles est un lieu d'information et d'orientation pour accompagner les familles dans leurs recherches.



Des ateliers parents enfants à destination des tout petits jusqu'aux enfants âgés de 12 ans

- Moment privilégié avec son enfant : jouer, créer, cuisiner, se détendre...
Un temps de complicité et de plaisir partagé !



Des ateliers à destination des parents

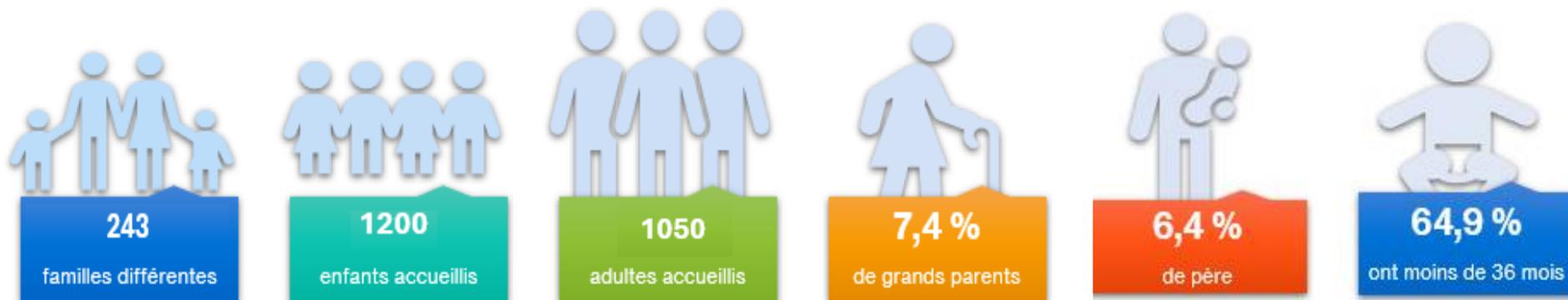
- Temps d'information, d'échanges et de détente proposés aux parents et animés par un professionnel.



Des entretiens individuels et des permanences spécialisées

(Psychologue, Infirmière Puéricultrice, Médiation Familiale)

Quelques chiffres depuis son ouverture en septembre 2023



27

- Ateliers parents-Enfants différents proposés

5

- Ateliers différents à destination des parents

267

- Rencontres

1369

- Demandes d'inscription

Les ateliers proposés

LA MAISON DES FAMILLES

L'AGENDA des ateliers

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2024

POUR LES PETITS / 0 - 36 MOIS

Atelier « Papa, maman si on jouait ! »
 >> Enfants de 0 à 36 mois
 De 9h30 à 11h
 • Lundi 9 septembre
 • Lundi 21 octobre

Atelier « Initiation massage bébé »
 >> Enfants de 0 à 36 mois et futur parents
 De 9h30 à 11h
 • Mercredi 11 septembre
 • Vendredi 20 septembre
 • Vendredi 18 octobre

Atelier « Baby yoga »
 >> Enfants de 0 à 36 mois
 De 9h45 à 10h45
 • Jeudi 12 septembre
 • Jeudi 3 octobre

Atelier « Pinottes et galipettes »
 >> Enfants de 0 à 36 mois
 De 10h à 11h30
 • Lundi 23 septembre

Atelier « Signer avec bébé »
 >> Enfants avec l'acquisition de langage et futur parents
 De 9h30 à 11h
 • Mercredi 25 septembre

Atelier cuisine des petits
 >> Enfants de 0 à 36 mois
 De 9h45 à 11h
 • Vendredi 27 septembre :
 Pâques gourmandes

Atelier « Contes signés »
 >> Enfants de 0 à 36 mois
 De 9h30 à 10h30 / De 10h30 à 11h30
 • Lundi 7 octobre

Atelier « Mon premier spectacle »
 >> Enfants de 0 à 36 mois
 De 9h30 à 10h45 / De 10h45 à 11h
 • Jeudi 10 octobre

POUR LES PLUS GRANDS / 3 - 12 ANS

Atelier « Yoga en famille »
 >> Enfants de 3 à 12 ans
 De 9h45 à 10h45
 • Mercredi 4 septembre
 • Mercredi 18 septembre
 • Mercredi 2 octobre
 • Mercredi 16 octobre

Atelier « Musique et Bien-Être »
 >> Enfants de 3 à 12 ans
 De 11h à 12h
 • Mercredi 4 septembre
 • Mercredi 18 septembre
 • Mercredi 2 octobre
 • Mercredi 16 octobre

Atelier créatif
 >> Enfants de 3 à 12 ans
 De 9h45 à 10h45
 • Mercredi 11 septembre :
 Calendrier perpétuel

Atelier « Muscler son cerveau »
 >> Enfants de 4 à 12 ans
 De 9h30 à 11h
 • Mercredi 18 septembre
 • Mercredi 16 octobre

Atelier cuisine
 >> Enfants de 3 à 12 ans
 De 9h45 à 10h45
 • Mercredi 25 septembre :
 Pâques gourmandes

Atelier « L'arbre de vie »
 >> Enfants de 4 à 12 ans
 De 9h30 à 10h30
 • Mercredi 23 octobre

POUR LES PARENTS ET FUTURS PARENTS

Atelier « Bébé bébé et premiers secours »
 De 9h30 à 11h
 • Vendredi 5 septembre

L'Atelier des parents
 • Vendredi 6 septembre (9h30-11h)
 Les ateliers commencent et prennent fin à 9h
 • Samedi 28 septembre (9h30-11h30)
 Les ateliers commencent à 9h
 Accompagnement des ateliers pour plus de plaisir de parents et de 0-36 mois à 12 ans
 • Vendredi 4 octobre (9h30-11h30)
 Mes bébés en tout qui parent
 • Mardi 15 octobre (17h45-20h45)
 Accueillir de l'un à l'autre : mes bébés

Atelier « Meux bouger pendant votre grossesse »
 De 14h à 15h30
 • Jeudi 12 septembre
 • Jeudi 10 octobre

Atelier « Mobilité : premiers mois de vie de bébé »
 De 9h à 10h30
 • Jeudi 26 septembre
 • Jeudi 17 octobre

POUR TOUS
 Retrouvez le programme de la technique en atelier et le QR code :

La grande lessive 2024
 12-36 ans (9h30-11h)
 • Lundi 7 octobre
 • Mercredi 9 octobre
 3-12 ans (9h30-10h30)
 • Mercredi 9 octobre

Ateliers gratuits/à participation modérée/à 2€ / à 3€ / à 4€ / à 5€ / à 6€ / à 7€ / à 8€ / à 9€ / à 10€ / à 11€ / à 12€ / à 13€ / à 14€ / à 15€ / à 16€ / à 17€ / à 18€ / à 19€ / à 20€ / à 21€ / à 22€ / à 23€ / à 24€ / à 25€ / à 26€ / à 27€ / à 28€ / à 29€ / à 30€ / à 31€ / à 32€ / à 33€ / à 34€ / à 35€ / à 36€ / à 37€ / à 38€ / à 39€ / à 40€ / à 41€ / à 42€ / à 43€ / à 44€ / à 45€ / à 46€ / à 47€ / à 48€ / à 49€ / à 50€ / à 51€ / à 52€ / à 53€ / à 54€ / à 55€ / à 56€ / à 57€ / à 58€ / à 59€ / à 60€ / à 61€ / à 62€ / à 63€ / à 64€ / à 65€ / à 66€ / à 67€ / à 68€ / à 69€ / à 70€ / à 71€ / à 72€ / à 73€ / à 74€ / à 75€ / à 76€ / à 77€ / à 78€ / à 79€ / à 80€ / à 81€ / à 82€ / à 83€ / à 84€ / à 85€ / à 86€ / à 87€ / à 88€ / à 89€ / à 90€ / à 91€ / à 92€ / à 93€ / à 94€ / à 95€ / à 96€ / à 97€ / à 98€ / à 99€ / à 100€ / à 101€ / à 102€ / à 103€ / à 104€ / à 105€ / à 106€ / à 107€ / à 108€ / à 109€ / à 110€ / à 111€ / à 112€ / à 113€ / à 114€ / à 115€ / à 116€ / à 117€ / à 118€ / à 119€ / à 120€ / à 121€ / à 122€ / à 123€ / à 124€ / à 125€ / à 126€ / à 127€ / à 128€ / à 129€ / à 130€ / à 131€ / à 132€ / à 133€ / à 134€ / à 135€ / à 136€ / à 137€ / à 138€ / à 139€ / à 140€ / à 141€ / à 142€ / à 143€ / à 144€ / à 145€ / à 146€ / à 147€ / à 148€ / à 149€ / à 150€ / à 151€ / à 152€ / à 153€ / à 154€ / à 155€ / à 156€ / à 157€ / à 158€ / à 159€ / à 160€ / à 161€ / à 162€ / à 163€ / à 164€ / à 165€ / à 166€ / à 167€ / à 168€ / à 169€ / à 170€ / à 171€ / à 172€ / à 173€ / à 174€ / à 175€ / à 176€ / à 177€ / à 178€ / à 179€ / à 180€ / à 181€ / à 182€ / à 183€ / à 184€ / à 185€ / à 186€ / à 187€ / à 188€ / à 189€ / à 190€ / à 191€ / à 192€ / à 193€ / à 194€ / à 195€ / à 196€ / à 197€ / à 198€ / à 199€ / à 200€ / à 201€ / à 202€ / à 203€ / à 204€ / à 205€ / à 206€ / à 207€ / à 208€ / à 209€ / à 210€ / à 211€ / à 212€ / à 213€ / à 214€ / à 215€ / à 216€ / à 217€ / à 218€ / à 219€ / à 220€ / à 221€ / à 222€ / à 223€ / à 224€ / à 225€ / à 226€ / à 227€ / à 228€ / à 229€ / à 230€ / à 231€ / à 232€ / à 233€ / à 234€ / à 235€ / à 236€ / à 237€ / à 238€ / à 239€ / à 240€ / à 241€ / à 242€ / à 243€ / à 244€ / à 245€ / à 246€ / à 247€ / à 248€ / à 249€ / à 250€ / à 251€ / à 252€ / à 253€ / à 254€ / à 255€ / à 256€ / à 257€ / à 258€ / à 259€ / à 260€ / à 261€ / à 262€ / à 263€ / à 264€ / à 265€ / à 266€ / à 267€ / à 268€ / à 269€ / à 270€ / à 271€ / à 272€ / à 273€ / à 274€ / à 275€ / à 276€ / à 277€ / à 278€ / à 279€ / à 280€ / à 281€ / à 282€ / à 283€ / à 284€ / à 285€ / à 286€ / à 287€ / à 288€ / à 289€ / à 290€ / à 291€ / à 292€ / à 293€ / à 294€ / à 295€ / à 296€ / à 297€ / à 298€ / à 299€ / à 300€ / à 301€ / à 302€ / à 303€ / à 304€ / à 305€ / à 306€ / à 307€ / à 308€ / à 309€ / à 310€ / à 311€ / à 312€ / à 313€ / à 314€ / à 315€ / à 316€ / à 317€ / à 318€ / à 319€ / à 320€ / à 321€ / à 322€ / à 323€ / à 324€ / à 325€ / à 326€ / à 327€ / à 328€ / à 329€ / à 330€ / à 331€ / à 332€ / à 333€ / à 334€ / à 335€ / à 336€ / à 337€ / à 338€ / à 339€ / à 340€ / à 341€ / à 342€ / à 343€ / à 344€ / à 345€ / à 346€ / à 347€ / à 348€ / à 349€ / à 350€ / à 351€ / à 352€ / à 353€ / à 354€ / à 355€ / à 356€ / à 357€ / à 358€ / à 359€ / à 360€ / à 361€ / à 362€ / à 363€ / à 364€ / à 365€ / à 366€ / à 367€ / à 368€ / à 369€ / à 370€ / à 371€ / à 372€ / à 373€ / à 374€ / à 375€ / à 376€ / à 377€ / à 378€ / à 379€ / à 380€ / à 381€ / à 382€ / à 383€ / à 384€ / à 385€ / à 386€ / à 387€ / à 388€ / à 389€ / à 390€ / à 391€ / à 392€ / à 393€ / à 394€ / à 395€ / à 396€ / à 397€ / à 398€ / à 399€ / à 400€ / à 401€ / à 402€ / à 403€ / à 404€ / à 405€ / à 406€ / à 407€ / à 408€ / à 409€ / à 410€ / à 411€ / à 412€ / à 413€ / à 414€ / à 415€ / à 416€ / à 417€ / à 418€ / à 419€ / à 420€ / à 421€ / à 422€ / à 423€ / à 424€ / à 425€ / à 426€ / à 427€ / à 428€ / à 429€ / à 430€ / à 431€ / à 432€ / à 433€ / à 434€ / à 435€ / à 436€ / à 437€ / à 438€ / à 439€ / à 440€ / à 441€ / à 442€ / à 443€ / à 444€ / à 445€ / à 446€ / à 447€ / à 448€ / à 449€ / à 450€ / à 451€ / à 452€ / à 453€ / à 454€ / à 455€ / à 456€ / à 457€ / à 458€ / à 459€ / à 460€ / à 461€ / à 462€ / à 463€ / à 464€ / à 465€ / à 466€ / à 467€ / à 468€ / à 469€ / à 470€ / à 471€ / à 472€ / à 473€ / à 474€ / à 475€ / à 476€ / à 477€ / à 478€ / à 479€ / à 480€ / à 481€ / à 482€ / à 483€ / à 484€ / à 485€ / à 486€ / à 487€ / à 488€ / à 489€ / à 490€ / à 491€ / à 492€ / à 493€ / à 494€ / à 495€ / à 496€ / à 497€ / à 498€ / à 499€ / à 500€ / à 501€ / à 502€ / à 503€ / à 504€ / à 505€ / à 506€ / à 507€ / à 508€ / à 509€ / à 510€ / à 511€ / à 512€ / à 513€ / à 514€ / à 515€ / à 516€ / à 517€ / à 518€ / à 519€ / à 520€ / à 521€ / à 522€ / à 523€ / à 524€ / à 525€ / à 526€ / à 527€ / à 528€ / à 529€ / à 530€ / à 531€ / à 532€ / à 533€ / à 534€ / à 535€ / à 536€ / à 537€ / à 538€ / à 539€ / à 540€ / à 541€ / à 542€ / à 543€ / à 544€ / à 545€ / à 546€ / à 547€ / à 548€ / à 549€ / à 550€ / à 551€ / à 552€ / à 553€ / à 554€ / à 555€ / à 556€ / à 557€ / à 558€ / à 559€ / à 560€ / à 561€ / à 562€ / à 563€ / à 564€ / à 565€ / à 566€ / à 567€ / à 568€ / à 569€ / à 570€ / à 571€ / à 572€ / à 573€ / à 574€ / à 575€ / à 576€ / à 577€ / à 578€ / à 579€ / à 580€ / à 581€ / à 582€ / à 583€ / à 584€ / à 585€ / à 586€ / à 587€ / à 588€ / à 589€ / à 590€ / à 591€ / à 592€ / à 593€ / à 594€ / à 595€ / à 596€ / à 597€ / à 598€ / à 599€ / à 600€ / à 601€ / à 602€ / à 603€ / à 604€ / à 605€ / à 606€ / à 607€ / à 608€ / à 609€ / à 610€ / à 611€ / à 612€ / à 613€ / à 614€ / à 615€ / à 616€ / à 617€ / à 618€ / à 619€ / à 620€ / à 621€ / à 622€ / à 623€ / à 624€ / à 625€ / à 626€ / à 627€ / à 628€ / à 629€ / à 630€ / à 631€ / à 632€ / à 633€ / à 634€ / à 635€ / à 636€ / à 637€ / à 638€ / à 639€ / à 640€ / à 641€ / à 642€ / à 643€ / à 644€ / à 645€ / à 646€ / à 647€ / à 648€ / à 649€ / à 650€ / à 651€ / à 652€ / à 653€ / à 654€ / à 655€ / à 656€ / à 657€ / à 658€ / à 659€ / à 660€ / à 661€ / à 662€ / à 663€ / à 664€ / à 665€ / à 666€ / à 667€ / à 668€ / à 669€ / à 670€ / à 671€ / à 672€ / à 673€ / à 674€ / à 675€ / à 676€ / à 677€ / à 678€ / à 679€ / à 680€ / à 681€ / à 682€ / à 683€ / à 684€ / à 685€ / à 686€ / à 687€ / à 688€ / à 689€ / à 690€ / à 691€ / à 692€ / à 693€ / à 694€ / à 695€ / à 696€ / à 697€ / à 698€ / à 699€ / à 700€ / à 701€ / à 702€ / à 703€ / à 704€ / à 705€ / à 706€ / à 707€ / à 708€ / à 709€ / à 710€ / à 711€ / à 712€ / à 713€ / à 714€ / à 715€ / à 716€ / à 717€ / à 718€ / à 719€ / à 720€ / à 721€ / à 722€ / à 723€ / à 724€ / à 725€ / à 726€ / à 727€ / à 728€ / à 729€ / à 730€ / à 731€ / à 732€ / à 733€ / à 734€ / à 735€ / à 736€ / à 737€ / à 738€ / à 739€ / à 740€ / à 741€ / à 742€ / à 743€ / à 744€ / à 745€ / à 746€ / à 747€ / à 748€ / à 749€ / à 750€ / à 751€ / à 752€ / à 753€ / à 754€ / à 755€ / à 756€ / à 757€ / à 758€ / à 759€ / à 760€ / à 761€ / à 762€ / à 763€ / à 764€ / à 765€ / à 766€ / à 767€ / à 768€ / à 769€ / à 770€ / à 771€ / à 772€ / à 773€ / à 774€ / à 775€ / à 776€ / à 777€ / à 778€ / à 779€ / à 780€ / à 781€ / à 782€ / à 783€ / à 784€ / à 785€ / à 786€ / à 787€ / à 788€ / à 789€ / à 790€ / à 791€ / à 792€ / à 793€ / à 794€ / à 795€ / à 796€ / à 797€ / à 798€ / à 799€ / à 800€ / à 801€ / à 802€ / à 803€ / à 804€ / à 805€ / à 806€ / à 807€ / à 808€ / à 809€ / à 810€ / à 811€ / à 812€ / à 813€ / à 814€ / à 815€ / à 816€ / à 817€ / à 818€ / à 819€ / à 820€ / à 821€ / à 822€ / à 823€ / à 824€ / à 825€ / à 826€ / à 827€ / à 828€ / à 829€ / à 830€ / à 831€ / à 832€ / à 833€ / à 834€ / à 835€ / à 836€ / à 837€ / à 838€ / à 839€ / à 840€ / à 841€ / à 842€ / à 843€ / à 844€ / à 845€ / à 846€ / à 847€ / à 848€ / à 849€ / à 850€ / à 851€ / à 852€ / à 853€ / à 854€ / à 855€ / à 856€ / à 857€ / à 858€ / à 859€ / à 860€ / à 861€ / à 862€ / à 863€ / à 864€ / à 865€ / à 866€ / à 867€ / à 868€ / à 869€ / à 870€ / à 871€ / à 872€ / à 873€ / à 874€ / à 875€ / à 876€ / à 877€ / à 878€ / à 879€ / à 880€ / à 881€ / à 882€ / à 883€ / à 884€ / à 885€ / à 886€ / à 887€ / à 888€ / à 889€ / à 890€ / à 891€ / à 892€ / à 893€ / à 894€ / à 895€ / à 896€ / à 897€ / à 898€ / à 899€ / à 900€ / à 901€ / à 902€ / à 903€ / à 904€ / à 905€ / à 906€ / à 907€ / à 908€ / à 909€ / à 910€ / à 911€ / à 912€ / à 913€ / à 914€ / à 915€ / à 916€ / à 917€ / à 918€ / à 919€ / à 920€ / à 921€ / à 922€ / à 923€ / à 924€ / à 925€ / à 926€ / à 927€ / à 928€ / à 929€ / à 930€ / à 931€ / à 932€ / à 933€ / à 934€ / à 935€ / à 936€ / à 937€ / à 938€ / à 939€ / à 940€ / à 941€ / à 942€ / à 943€ / à 944€ / à 945€ / à 946€ / à 947€ / à 948€ / à 949€ / à 950€ / à 951€ / à 952€ / à 953€ / à 954€ / à 955€ / à 956€ / à 957€ / à 958€ / à 959€ / à 960€ / à 961€ / à 962€ / à 963€ / à 964€ / à 965€ / à 966€ / à 967€ / à 968€ / à 969€ / à 970€ / à 971€ / à 972€ / à 973€ / à 974€ / à 975€ / à 976€ / à 977€ / à 978€ / à 979€ / à 980€ / à 981€ / à 982€ / à 983€ / à 984€ / à 985€ / à 986€ / à 987€ / à 988€ / à 989€ / à 990€ / à 991€ / à 992€ / à 993€ / à 994€ / à 995€ / à 996€ / à 997€ / à 998€ / à 999€ / à 1000€

La participation à l'ensemble des ateliers se fait toujours sur inscription et se déroule en petit comité afin de faciliter la relation et les échanges.

- Les ateliers ont tous pour objectifs communs de :
- Favoriser et renforcer la relation parents/enfants
 - Faciliter les rencontres entre parents et rompre l'isolement.
 - Utiliser l'activité comme moyen de rencontre et de discussion
 - Favoriser les échanges entre les enfants



Afin de faciliter la participation des familles, nous offrons la possibilité de garder un petit groupe d'enfants lorsque l'âge de ces derniers ne correspond pas à l'activité proposée ou lorsqu'il s'agit d'un atelier à destination des parents.





Atelier « Baby-Yoga »

Moment de détente et de partage entre le parent et son tout petit. Ces ateliers permettent de faire découvrir doucement et au rythme de chacun le yoga : motricité, respiration, jeux, postures...

Objectifs :



- Créer un temps propice à la relaxation
- Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi et envers l'autre et la concentration
- Permettre aux parents d'acquérir des outils dans la gestion de leurs émotions et des émotions de leur(s) enfant(s)
- Calmer les petites angoisses par la respiration et la relaxation,
- Recentrer son énergie et partager un moment de complicité en famille



Mardis matin
1 semaine/2



18-36
mois



2 séances
de 30'



Atelier très apprécié des familles avec une intervenante de qualité qui fait évoluer ses séances au rythme des saisons. Les parents et les enfants ont plaisir à revenir !

Atelier « Papa, maman si on jouait ! »

Cet atelier autour du jeu et de la manipulation est un moment propice à la détente, au partage et l'occasion d'une petite pause familiale dans la routine du quotidien.



1X/mois



0-36 mois



1H30



Objectifs :

- Soutenir le lien parent/enfant
- Proposer des ateliers adaptés aux besoins et au développement des enfants
- Valoriser les compétences et le savoir-faire des parents
- Créer du lien entre les parents
- Mettre en avant le jeu comme soutien de la relation parent-enfant



Les parents viennent se poser dans un lieu dédié aux tout-petits où ils ne seront pas interrompus dans ce moment privilégié avec leur enfant. Les propositions faites par l'éducatrice (peinture, pâte à patouille...) amènent des échanges entre parents sur le développement de l'enfant et sur les jeux et les activités qu'ils peuvent mettre en place à la maison.

Atelier « Signer avec bébé »



Cet atelier permet grâce à des petits gestes issus de la Langue des Signes Française (LSF) associés à la parole, d'initier les parents et les enfants aux premiers signes du quotidien. Cela facilite la compréhension des besoins, des envies et des émotions de son bébé



1X/trimestre



Objectifs :

- Soutenir le lien parent / enfant
- Favoriser la communication parent / enfant
- Valoriser les compétences des parents



0-36 mois



1H30

Les échanges autour de la transmission de cet outil permettent aux parents d'aborder la façon dont ils communiquent avec leur enfant et ce même avant l'acquisition du langage. Les échanges entre familles sont très riches : comprendre les pleurs du bébé, accompagner les émotions de l'enfant, gérer les frustrations...

Atelier « Pirouettes & Galipettes »

Dans l'une des salles du Gymnase Pierre de Coubertin aménagée (tapis, blocs moteurs, tunnel, ballons ...) les familles viennent profiter d'un espace favorisant la « motricité libre » de l'enfant.



Objectifs :

- Accompagner les parents dans le développement psychomoteur de leur enfant
- Permettre à l'enfant de développer et d'affiner sa coordination motrice et de vivre des expériences corporelles contribuant au développement sensoriel, affectif et cognitif.
- Favoriser l'autonomie et la prise d'initiative dans un espace sécurisé et adapté
- Favoriser la socialisation



Lors de cet atelier les parents observent l'évolution motrice de leur enfant dans un groupe. C'est l'occasion pour les professionnelles de rassurer les parents sur le développement psychomoteur propre à chaque enfant.



Le mercredi
1x/ vacances
scolaires



6-36 mois



1H30

Atelier « Jeux de Récup' »



**Les matériaux de récupération sont une mine d'or pour l'éveil sensoriel !
Les familles viennent découvrir et manipuler des jeux simples avec leurs enfants qu'elles pourront reproduire à la maison.**

Objectifs :



- Développer le jeu et l'éveil avec des coûts minimes
- Valoriser l'importance des jeux simples dans l'éveil psychomoteur et affectif des enfants
- Mettre en avant le jeu comme soutien de la relation parent-enfant
- Valoriser les compétences et le savoir-faire des parents
- Réaliser une action de recyclage favorisant le respect de l'environnement
- Créer du lien entre les parents



Pendant les ateliers, l'enfant peut manipuler du matériel de récupération de la vie quotidienne, les parents quant à eux ont la possibilité de créer du matériel pour les enfants ex : sacs sensoriels, sachet de peinture propre.



1X/mois



0-36 mois



1H30

Atelier « Initiation massage bébé »



Cet atelier offre un moment privilégié de détente et de relaxation pour l'enfant et ses parents. Les massages ne sont pas thérapeutiques mais peuvent favoriser le sommeil, le développement sensoriel, l'apaisement et le soulagement de certains maux du tout petit (coliques, constipation..)



1X/mois



0-36 mois



1H30



Objectifs :



- Apprendre le soin par le massage
- Permettre à l'enfant de se relaxer, favoriser son bien-être et une meilleure conscience de son corps.
- Favoriser la confiance en soi des mères et des pères
- Renforcement du lien d'attachement parent/bébé
- Apporter du soutien et de l'écoute aux parents
- Favoriser les temps d'échange entre les parents en fin de séance (problématique commune, thème donné..)

Ces ateliers sont contenant autant pour l'enfant que pour les parents dans les débuts de cette aventure familiale. Lors de ces temps apaisés, les échantent entre parents sont riches : autour de la grossesse, de l'accouchement, des nuits, de la reprise professionnelle et des différents modes d'accueil (relais proposé parfois vers le RPE ou la secrétaire PE).



Atelier « Nos amis à 4 pattes »

Les familles viennent passer un moment de détente et de bonne humeur en compagnie de Lilou, petite chienne Yorkshire et de Craquotte, Biscotte, Cookie et Compagnie, leurs amis cochons d'Inde ! L'intervenante propose des activités diverses visant à développer le sensoriel, la motricité fine, le respect, l'écoute et les échanges. Les plus jeunes découvrent le monde animal et les plus âgés l'apprentissage du respect et de l'intérêt pour tout être vivant.



1X / mois en
alternant les
groupes
d'âge



- 12/36 mois
- 3/6 ans
- 7/12 ans



1h



Objectifs :



- Permettre à l'enfant d'expérimenter des situations sensori-motrices
- Permettre à l'enfant d'expérimenter des situations relationnelles originales et ludiques
- Ouvrir l'enfant sur son environnement, le respect de la vie, de soi et des autres
- Favoriser un moment de complicité parents/enfants



Très fort engouement des familles pour cet atelier particulièrement demandé ! Au fur et à mesure de la séance et au rythme de chacun, les enfants prennent confiance et apprécient la relation avec les animaux.

Atelier « Créatif »



Ces ateliers parents-enfants permettent de réaliser de petits projets créatifs en famille. Chacun peut laisser courir son imagination et réaliser une création à 4 ou 6 mains qui sera rapporter à la maison !

Objectifs :



Accompagner les parents dans leur fonction parentale

- Proposer aux parents de réaliser des activités avec leurs enfants
- Favoriser l'échange sur les questions parentales
- Valoriser les compétences parentales

Favoriser le lien parent-enfant par le biais d'activité

- Utiliser l'activité comme moyen de connaissance et de reconnaissance parents-enfants.
- Développer l'écoute, le soutien entre parents et enfants

Favoriser l'échange entre parents

- Utiliser l'activité comme moyen de rencontres et de discussion.

- Favoriser l'échange entre enfants

- Utiliser l'activité comme moyen de rencontres et de création de liens entre les enfants.



Les familles laissent parler leur côté artistique à l'atelier créatif, elles sont des trésors d'imagination. Elles apprécient d'assister à un atelier facile à remettre en place chez elles. Les échanges entre enfants et parents y sont chaleureux. Tous s'entraident, se conseillent, se complimentent.



Le mercredi
1X/mois



3-12 ans



2h

Atelier « Cuisine »

Les parents viennent partager un moment privilégié avec leur(s) enfant(s) pour découvrir des recettes, cuisiner et déguster tous ensemble leur réalisation.



Mercredi
après-midi
1X/mois



3-12 ans



2h



Objectifs :

Renforcer le rôle de la parentalité (et des relations intergénérationnelles)

- Encourager la créativité culinaire des parents et des enfants
- Valoriser les connaissances et savoir-faire du parent pour les transmettre à l'enfant
- Consolider un lien parent-enfant en favorisant le « faire ensemble »

Renforcer les liens sociaux dans un contexte convivial

- Organiser des temps de rencontre avec des personnes ressources
- Partager un moment convivial, d'échange et de rencontre

Favoriser les habitudes alimentaires favorables à la santé

- Sensibiliser les parents et les enfants à l'hygiène et aux règles de sécurité en cuisine
- Apprendre les techniques de base de la cuisine. (Équilibrée, facile et économique)
- Éduquer les enfants au goût.
- Découvrir l'alimentation en tant que vecteur de plaisir pour donner envie

L'atelier cuisine est très attendu par les familles qui en profitent pour passer un vrai moment privilégié ensemble. L'entraide et la participation active de tous sont appréciées. La bonne humeur est toujours au rendez-vous, particulièrement lors de la dégustation collective.



Atelier « Yoga en Famille »



Atelier proposant la découverte et la pratique du yoga et de la relaxation en famille de façon ludique et détendue. Un moment de partage et de rires garantis qui ravit petits et grands !

Objectifs :



- Créer un temps propice à la relaxation
- Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi et envers l'autre et la concentration
- Permettre aux parents d'acquérir des outils dans la gestion de leurs émotions et des émotions de leur(s) enfant(s)
- Calmer les petites angoisses par la respiration et la relaxation
- Recentrer son énergie et partager un moment de complicité en famille



Cet atelier offre un espace paisible de détente où enfants et parents prennent plaisir à se retrouver ! Les moments de complicité et de rire partagés ont été précieux et renforcent la relation. Les familles repartent avec des outils concrets à utiliser au quotidien.



Tous les
mercredis
matin



3-12 ans



1h



Atelier « Massage en Famille »

Ce cycle de 3 séances permet d'apprendre une routine de massage à pratiquer en famille. Les familles viennent profiter d'une bulle de douceur, d'un moment d'échanges d'écoute et de partage. C'est une façon de prendre soin de soi et des autres !

Objectifs :



- Favoriser et renforcer le lien parents-enfants à travers le toucher
- Encourager la communication, le partage et favoriser l'empathie
- Favoriser une meilleure gestion émotionnelle
- Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi et envers l'autre
- Partager un moment de complicité en famille
- Permettre aux parents d'acquérir des outils procurant un effet calmant et diminuant le taux de stress



Retours positifs des familles qui nous partagent que les enfants sont demandeurs à la maison de reproduire les massages découverts lors de l'atelier !
Il n'est pas toujours simple pour elles de s'engager sur ces 3 séances consécutives. Nous réfléchissons à proposer un format plus souple pour l'année prochaine.



Tous les
mercredis
matin



3-12 ans



1h

Atelier « Petits bobos, premiers secours »



Comment coucher mon bébé en sécurité ? Comment prévenir les accidents domestiques ? Plaie, saignement, brûlure, chute, étouffement, perte de connaissance, comment réagir ? Que mettre dans la trousse à pharmacie ?...

Cet atelier propose aux familles d'échanger autour de la prévention des accidents domestiques, et à en diminuer la gravité en apprenant les gestes de premiers secours pédiatriques.



1X/mois



Parents
Futurs-parents
Grands-parents



1H30



Objectifs :



• **Echanger, informer et s'initier aux bonnes attitudes et bons gestes à adopter face aux petites et grandes difficultés que l'on peut rencontrer avec son bébé.**

- Identifier les dangers de la maison : savoir protéger son enfant
- Comment coucher mon bébé en sécurité ?
- Quels sont les numéros d'urgence
- Plaie, saignements, brûlure, chute : quand dois-je m'inquiéter ?
- Gérer les petits bobos du quotidien
- Comment réagir en cas d'étouffement, de perte de connaissance ?
- **Echanger sur les petites maladies (fièvre, rhume, gastro..)**
 - Repérer les risques d'aggravation
 - Connaître les mesures à prendre
 - Quand consulter ?
 - Composition de la trousse à pharmacie
- **Renforcer la confiance parentale**
- **Partager son expérience avec les autres parents**



Atelier où les expériences des uns et des autres viennent enrichir son contenu. Les parents apprécient de pouvoir effectuer les gestes de premiers secours sur les mannequins. Ils repartent avec de bons réflexes en cas d'urgence et peuvent se sentir plus confiants dans leur rôle de parent.

L'atelier des parents



Groupes d'échanges entre parents qui proposent des rencontres thématiques régulières, autour de sujets portant sur les différentes dimensions du soutien à la parentalité



1 à 2 X/mois



Objectifs :

- Faciliter les échanges et renforcer la solidarité entre parents
- Apporter aux parents des outils dans leur parentalité
- Contribuer au bien-être global des familles
- Passer un moment convivial dans la bienveillance et le respect des uns et des autres



Bilan très positif de ces ateliers avec une belle participation des familles. Elles en sortent ravies, équipées d'outils concrets qu'elles peuvent mettre en place. Ces ateliers, visent à faciliter les échanges et à renforcer les solidarités entre parents, en leur permettant de partager leurs expériences, leurs difficultés, leurs questionnements relatifs à la parentalité. Ils peuvent ainsi bénéficier de conseils pratiques tout en échangeant des astuces et des conseils entre eux.

Nous avons décalé les ateliers proposés en soirée, qui n'ont pas eu de succès, en fin d'après-midi après l'école. Ce qui correspond mieux à l'organisation des familles.



Parents
Futurs-parents



1H30



Temps de jeux

Ces temps de jeux sont ouverts à tous : familles et professionnels de l'accueil à domicile. Ils permettent de passer un moment ludique autour de jeux et jouets mis à disposition.

Objectifs :



- Proposer un lieu où les familles peuvent passer un bon moment ludique, suite à la fermeture de la Ludothèque Vernamuse en 2023
- Permettre à chacun de s'épanouir à travers la découverte de différents jeux.
- Favoriser et consolider les apprentissages à travers le jeu.
- Participer à l'accompagner de la fonction parentale.
- Favoriser le développement du lien social.
- Combattre les inégalités sociales en matière d'accessibilité au jeu



Avec ses horaires flexibles, l'atelier temps de jeu permet de s'adapter aux besoins des familles et de leurs contraintes du quotidien. Les familles apprécient un espace de jeu à la fois vaste et chaleureux qui regorge de coins adaptés aux différents âges permettant à l'ensemble de la famille de venir, toutes générations confondues.



Tous les jeudis
matin
1 samedi matin/2



Pour tous



2H30

Le retour des familles

Nous avons proposé aux familles de répondre en ligne à un questionnaire anonyme.

Celui-ci avait pour objectif de recueillir leurs avis, remarques et suggestions depuis l'ouverture la Maison des Familles.

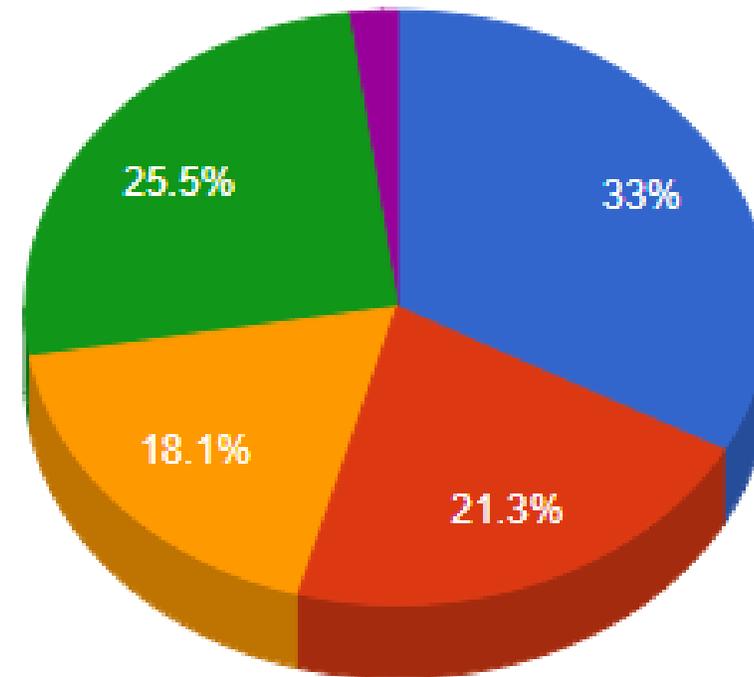


Taux de réponses : 40 %.



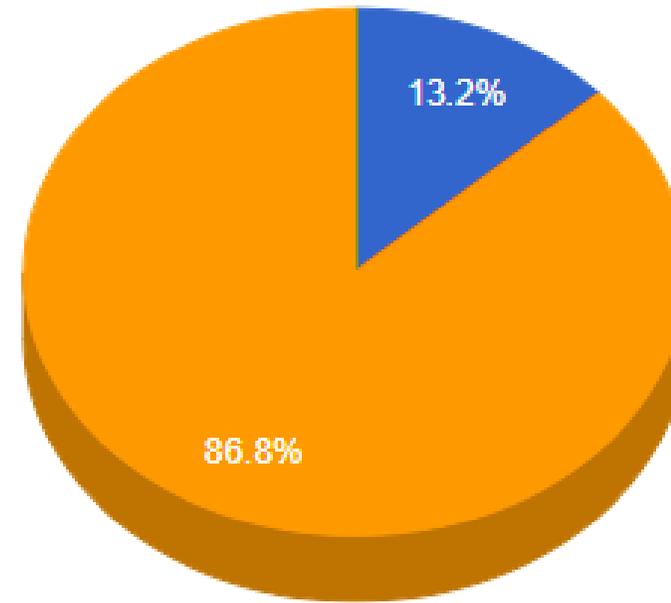
Les raisons pour lesquelles les familles viennent à la Maison des Familles

- Pour avoir un temps privilégié avec mon enfant
- Pour découvrir de nouveaux supports d'éveil et d'activités
- Pour rencontrer et échanger avec d'autres parents et enfants
- Pour rencontrer et échanger avec des professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Autre



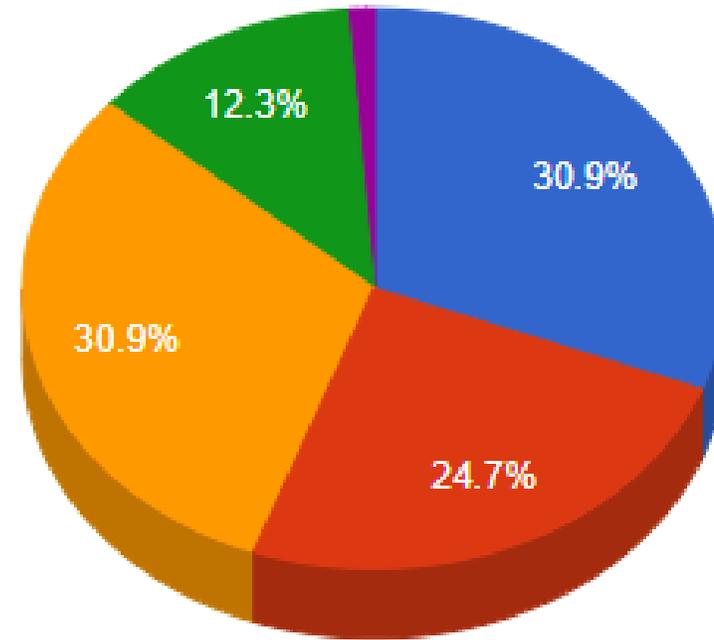
Les ateliers ont-ils répondu aux attentes ?

- Pour vous en tant que parents ?
- Pour votre/(vos) enfant(s) ?
- Pour les deux ?
- Pas du tout



Impacts et effets positifs de la participation des familles aux ateliers

- Dans la relation avec votre/(vos) enfant(s)
- Pour vous en tant que parents (mieux être, confiance, réassurance...)
- Pour votre/(vos) enfant(s) (progression, mieux-être, épanouissement)
- Dans la création de lien avec d'autres familles
- Autre



Quelques mots des familles ...

Ces ateliers sont une bouffée d'air pour moi maman au foyer de deux enfants. J'essaie de réserver un maximum de créneaux par mois pour faire plaisir à mon grand et mon petit. Continuez et merci à Aurélie de gérer les enfants.

Merci pour tout ce que vous faites !

Merci à vous pour tout le travail et la générosité que vous fournissez au quotidien au sein de cette belle maison des Familles ! C'est toujours un immense plaisir de venir !

Enfants, maman, papa et grand-mère conquis !

Encore une fois bravo pour cette super initiative, que j'ai découverte pendant mon congé maternité et dont je suis contente de pouvoir profiter aujourd'hui pour mes plus grands, alors que j'ai repris le travail.

Merci pour ce lancement qui est une réussite !

Belle initiative, c'est vraiment un plus pour les parents vernoliens. C'est difficile de créer des liens lorsqu'on est nouveaux arrivants avec un bébé

Merci pour tout ! Les ateliers sont supers et de qualité ! Votre bonne humeur aussi est un grand plus !

Vraiment bien cette nouvelle maison et toutes ces activités qui font vivre la communauté et qui créent de la cohésion

Toujours un plaisir de venir à la maison des familles. Merci !

Énorme coup de cœur pour la maison des familles, c'est très très chouette tout ce que vous mettez en place ! Gratuitement en plus, en petit comité, nous avons eu la chance en tant que vernolien d'avoir cette nouveauté !

Merci beaucoup pour l'organisation et la diversité des ateliers.

Je recommande à toutes les mamans que je rencontre ces ateliers car je trouve que ce sont de véritables bouffées d'oxygène.

Très bonne expérience et très bons professionnels à l'écoute !
Expérience top !

En conclusion



Ainsi la Maison des Familles, lieu d'accueil et d'écoute propose une palette d'ateliers collectifs diversifiés afin de répondre au mieux aux différents besoins des familles.

Ces ateliers offrent un espace où les parents peuvent exprimer leurs préoccupations, être écoutés, accompagnés et conseillés par des professionnelles.

Mais au-delà de cela, elle tend également à créer des liens solides, à renforcer la relation parents/enfants, à favoriser l'apprentissage mutuel et à participer au bien-être global des parents et par conséquent de leurs enfants.

En effet, en partageant leurs défis, les parents se rendent compte qu'ils ne sont pas seuls. Cela contribue à apaiser les inquiétudes et à forger des parents compétents et épanouis !

