

Le petit mémo du bon samaritain...

Je reconnais un arrêt cardiaque

- La personne ne parle pas et ne répond pas aux stimulations (voix, stimulations mécaniques...).
- Elle ne respire pas (son ventre ne bouge pas et aucun air ne sort de sa bouche).

➔ Je commence un massage cardiaque tout en prévenant ou faisant prévenir les secours.

l'alerte les secours

- Je compose le 112 avec mon tél. (fixe ou mobile), et ce même si je n'ai pas de réseau avec mon opérateur !
- Je mets le haut-parleur sur mon téléphone posé au sol, je précise mon adresse et je réponds aux questions, sans arrêter le massage cardiaque.

Je masse

- Je me positionne contre la personne, les 2 bras tendus et j'appuie avec mes 2 mains sur la poitrine du patient. J'appuie vite et fort !

➔ Je comprime à un rythme d'environ 100 compression par minute... au rythme de la chanson « staying alive ».

➔ Je n'arrête jamais un massage cardiaque tant que les secours ou un autre témoin n'ont pas pris le relai.
Je NE PRATIQUE PAS de bouche à bouche !

Si j'ai accès à un défibrillateur : Je défibrille

- Je colle les électrodes comme indiqué sur l'appareil ou sur les électrodes et j'écoute les consignes audios délivrés par le défibrillateur.

Les défibrillateurs sont principalement situés dans les espaces publics, stades, collèges, grandes surfaces, copropriétés... Leur localisation peut être consultée sur l'application « Staying Alive ».



N'attendez pas qu'un drame survienne pour repérer le défibrillateur le plus proche de chez vous!

J'agis dès aujourd'hui et deviens un bon samaritain !



Je télécharge Staying Alive

“
La série dont vous êtes le héros...
”



ARRÊT CARDIAQUE

FORMEZ-VOUS AUX GESTES QUI SAUVENT EN 20 MINUTES CHRONO AVEC LES SAPEURS POMPIERS.

WWW.SDIS06.FR

WWW.SDIS06.FR

WWW.SDIS06.FR

Des chiffres qui expliquent l'urgence...

50 000

C'est le nombre d'adultes qui décèdent chaque année d'un arrêt cardiaque inopiné survenant pour la plupart en présence de témoins ne sachant pas agir.

20%

C'est le nombre de personnes en France qui sont formées

aux gestes qui peuvent sauver, contre **plus de 80%** dans les pays voisins (Allemagne, Autriche, Norvège, Danemark...).

10%

C'est le pourcentage de chance de survie perdu chaque minute sans agir.

95%

C'est le pourcentage de chance de mourir en France aujourd'hui, si vous faites un arrêt cardiaque inopiné.

“ EN FRANCE AUJOURD'HUI, ARRÊT CARDIAQUE INOPINÉ = MORT ASSURÉE DANS 95% DES CAS. ”



MINUTES
CHRONO
POUR SAUVER
DES ♥ VIES

Maintenant vous pouvez agir!

1 Vous venez d'être sensibilisé à l'alerte massage défibrillation (AMD) par les sapeurs-pompiers des Alpes-Maritimes. Vous êtes maintenant capable de sauver une vie simplement avec vos 2 mains et un défibrillateur !

2 Téléchargez l'application Staying Alive.
Si l'arrêt cardiaque ne survient pas devant vous mais chez votre voisin ou dans un magasin proche de votre position, n'étant pas informé, vous ne serez d'aucune utilité sauf si vous avez téléchargé l'application « Staying alive », utilisée par les sapeurs-pompiers !

L'application vous guide vers une personne en arrêt cardiaque à proximité de votre position. Les sapeurs-pompiers la déclenche pour améliorer les chances de sauver une vie, dès lors qu'ils reçoivent un appel pour une personne supposée en arrêt cardiaque.

3 Inscrivez-vous et devenez un «bon samaritain».
Après avoir téléchargé l'application, lors de l'inscription, il vous sera demandé un justificatif de formation, joignez alors une photographie de la couverture de cette brochure ou du diplôme qui vous a été remis. Laissez constamment activée la localisation et l'autorisation de notification pour l'application « Staying Alive ».

4 Vous ne serez localisé qu'à votre demande.
Les sapeurs-pompiers n'ont pas de connaissance de votre localisation tant que vous n'avez pas accepté la mission qui est proposée par l'application. Si vous refusez la mission, les sapeurs-pompiers ne le sauront pas et votre position ne sera pas connue !



Je télécharge
Staying
Alive