

A person wearing a red t-shirt and a dark cap with a Rip Curl logo is crouching on a wooden deck. The back of the t-shirt has the text 'MAITRE NAGEUR SAUVETEUR' in white. In the background, there is a swimming pool with several people swimming. The pool is surrounded by greenery and a wooden fence. The overall scene is outdoors and sunny.

UN ÉTÉ SPORTIF INCLUSIF À TOULOUSE

2025

**EDUCATEURS SPORTIFS
EQUIPE DES INTERVENTIONS SPORTIVES SPÉCIALISÉES**

Direction des Sports
Mairie de Toulouse

DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET ACCESSIBLES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ

Cet été, la Direction des Sports de la Mairie de Toulouse a mis en place une programmation sportive inclusive destinée aux personnes en situation de handicap.

Objectif :

Rendre le sport accessible à tous, offrir des temps de loisirs adaptés et favoriser la santé, l'autonomie et la citoyenneté par la pratique.

Grâce à l'implication des éducateurs sportifs de la ville, ces activités estivales ouvrent de nouveaux horizons, renforcent le lien social et favorisent l'inclusion.



L'ÉQUIPE DES INTERVENTIONS SPORTIVES SPÉCIALISÉES



L'ÉQUIPE

- 1 responsable
- 5 éducateurs sportifs expérimentés dans le handisport et le sport adapté

Mise à disposition d'éducateurs sportifs proposant des activités physiques adaptées afin de rendre la pratique sportive accessible à tous.

- Plus de 50 ans de partenariat avec les Etablissements et Services Sociaux, Médico-Sociaux et Établissements sanitaires.
- 84 établissements accueillant un public diversifié, enfants ou adultes, présentant des handicaps variés : moteurs, sensoriels, mentaux, cognitifs, psychiques, ainsi que des maladies chroniques ou dégénératives.

+10 ACTIVITÉS

Une dizaine d'activités sportives sont proposées : natation, VTT, escalade, marche, pelote, kayak, disciplines enchaînées, sports collectifs, tir à l'arc, golf, tennis.

~500 ACCUEILS PSH

Chaque semaine, en période scolaire, près de 500 personnes en situation de handicap bénéficient de 120 heures d'activités physiques.

EDUCATEURS TERRITORIAUX DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : UN RÔLE ESSENTIEL



ETAPS SPECIALISES

- *Connaissance fine des publics et de leurs besoins*
- *Pluridisciplinarité et participation aux projets individuels des usagers*
- *Pédagogie adaptée et en continuité avec les équipes éducatives et soignantes*
- *Expertise dans de nombreuses activités physiques et sportives*

Conformément à leur statut, les ETAPS “mettent en œuvre sur le plan administratif, social, technique, pédagogique et éducatif des activités physiques et sportives”.

A la demande de la Direction des Sports, les 5 ETAPS ont été associés à la réflexion autour des 10 semaines estivales.

L'équipe a proposé et porté une offre nouvelle, inclusive et adaptée aux personnes en situation de handicap, en imaginant des solutions concrètes pour répondre aux besoins identifiés.

LES BESOINS SPÉCIFIQUES D'UN ÉTÉ SPORTIF INCLUSIF

L'arrivée de l'été est marquée par l'arrêt des cours municipaux puis par la fermeture des établissements spécialisés .

Les activités régulières cessent et une offre sportive adaptée est mise en place pour les personnes en situation de handicap.

L'été est un moment clé pour :

- Rompre avec le quotidien institutionnel
- Découvrir de nouveaux environnements de pratique
- Consolider les acquis et découvrir des activités de pleine nature
- Se maintenir en mouvement et en activité pour favoriser le bien être
- Prévenir les risques liés à la baignade en milieu naturel

PROGRAMMATION SPORTIVE ESTIVALE



Adaptée



Inclusive



Sécurisée

3 VOILETS POUR UN ÉTÉ SPORTIF INCLUSIF

1

JOURNÉES ET SÉJOURS SPORTIFS

Proposer la découverte d'activités physiques adaptées qui sortent du quotidien institutionnel.

Découvrir et appréhender les activités de pleine nature lors de séjour thérapeutiques et sportifs.

2

ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ À "TOULOUSE PLAGES"

Accompagner en matinée les usagers en demande sur les activités sportives proposées sur l'évènement sportif phare de l'été à Toulouse.

3

COURS DE NATATION GRATUITS

Développer le savoir nager pour tous et l'aisance aquatique avec des cours de natation dispensés en après midi. Participer à la prévention des noyades.

JOURNÉES ET SÉJOURS SPORTIFS

Entre juin et juillet, 385 personnes accueillies dans les établissements partenaires ont pu bénéficier de l'accompagnement des éducateurs sportifs sur près de 80 journées.

- Découverte d'activités physiques de pleine nature à la journée : itinérance en VTT, escalade en falaise, randonnée
- Accompagnement lors de séjours thérapeutiques et sportifs adaptés
- Surveillance et découverte des baignades en milieu naturel
- Passage de la ligne d'arrivée du Tour de France le 16 juillet avec 8 jeunes



Des expériences marquantes pour des vacances sportives

- Pour certains jeunes ou adultes, c'est la première découverte de la mer ou du lac
- L'objectif est de réinvestir les apprentissages acquis à l'année

ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ À “TOULOUSE PLAGES”

Pour la deuxième année consécutive , les ETAPS spécialisés sont présents sur l'opération sportive estivale de la ville.

- En semaine, accompagnement en matinée sur les stands proposés par Toulouse Plages
- Activités : escalade, accrobranche, canoë, boccia, pétanque
- Près de 50 personnes en situation de handicap accueillies



Un accompagnement spécifique et une présence qui permet à tous de profiter de l'événement sportif phare de l'été.

COURS DE NATATION GRATUITS

Première année de mise en place du dispositif de cours gratuits à destination des enfants en situation de handicap.

- Séances encadrées par des éducateurs spécialisés et formés au dispositif national d'aisance aquatique
- 80 séances organisées pour une vingtaine d'enfants en situation de handicap
- Objectifs : familiarisation avec l'eau, confiance, prévention des noyades



Une action concrète qui sécurise les pratiques aquatiques, rassure les familles et fait de l'apprentissage de la natation une priorité.

UN IMPACT GLOBAL

Une offre complémentaire indispensable aux activités annuelles pour les toulousains en situation de handicap :

- Des séjours et journées sportives pour des centaines de jeunes et adultes
- 50 bénéficiaires à Toulouse Plages
- 15 enfants initiés au Savoir Nager



Une dynamique collective : éducateurs, établissements, familles, Ville de Toulouse.

L'été devient un temps d'inclusion, d'autonomie et de découvertes.