



ATELIERS PÉRINATALITÉ

Découvrez un atelier fait pour les familles, parent seul ou en couple, à partir du 7^e mois de grossesse jusqu'aux 3 mois révolus de votre bébé.


Montreuil.fr

LIEU ADAPTÉ AUX FUTURES ET AUX JEUNES FAMILLES QUI VONT ACCUEILLIR UN NOUVEL ENFANT

Nous vous proposons une écoute, un échange et différents ateliers pour vous montrer les gestes du quotidien avec votre bébé.

LES SOINS

- le bain
- le change
- le nettoyage du nez, des yeux....
- le soin du cordon
- la prise de température

L'ÉVEIL

- comment jouer avec son bébé
- le développement psychomoteur de son bébé
- comment apaiser son bébé
- les différents portages (bras, écharpe....)

L'ALIMENTATION

- l'allaitement
- le biberon
- l'alimentation de la maman pendant et après la grossesse

LA SÉCURITÉ

- les recommandations
- les accidents domestiques

LE SOMMEIL

- comment coucher son bébé
- les rythmes de sommeil de son bébé
- comment aménager la chambre de son bébé



VOUS SEREZ ACCUEILLIS

par des professionnel·le·s de la petite enfance : auxiliaires de puériculture, éducateur·rice·s de jeunes enfants...

OÙ

Dans les locaux de la **crèche Pauline-Kergomard**
32, rue Robespierre à Montreuil.

QUAND

Samedi matin de 9h30 à 11h30
Les dates seront communiquées à l'inscription.

COMMENT

Inscription par mail :
crechekergomard@montreuil.fr

