

LE PROJET EN UN COUP D'OEIL

Chiffres clés	Valeurs
Participants	25
Référents SQVT	13
Managers	12
Programme	Déroulé sur 6 séances de 2heures
Instructeurs	2 (coanimation)

POURQUOI CETTE EXPERIMENTATION

Face à la montée des tensions relationnelles, de la charge émotionnelle et des enjeux de santé mentale, la collectivité a choisi d'agir en prévention primaire en développant les compétences psychosociales des référents SQVT puis des managers. L'objectif est de renforcer la capacité à prendre soin de soi, des autres et du collectif.

UNE INNOVATION RH PORTEE EN INTERNE

Le projet est né d'une initiative de la responsable du service Relations au Travail, Santé et Prévention, pilote de la cellule d'écoute et de la démarche SQVT. Convaincue de l'intérêt du programme Résilience, elle s'est formée comme instructrice. La DRH a soutenu cette expérimentation, coanimée avec un second instructeur, avant son déploiement auprès des référents SQVT puis des managers.

LE PARCOURS

- 1. Retour au corps
- 2. Prendre soin de soi
- 3. Oser dire les choses / Occuper sa place
- 4. Se relier à notre humanité commune
- 5. Agir au quotidien
- 6. Intégration des apprentissages et mise en actions au quotidien

RESULTAT OBSERVES

- Meilleure régulation du stress et des émotions
- Écoute et coopération renforcées
- Posture managériale plus consciente
- Création d'un collectif de confiance entre les référents SQVT
- Outils transférables immédiatement dans le quotidien professionnel
- Projet reconduit avec une perspective d'intégration au plan de formation

QUELQUES VERBATIMS

- « Un moment de respiration »
- « Sortir du mode automatique »
- « Des outils directement applicables »
- « Se voir avec nos vulnérabilités »
- « Ça m'a confortée dans ma posture de manager »

POURQUOI CETTE DEMARCHE INSPIRANTE ?

Cette expérimentation montre qu'une collectivité peut développer en interne des compétences nouvelles, faire confiance à ses ressources, renforcer durablement la prévention des RPS et diffuser une culture commune de santé mentale, de coopération et de responsabilité partagée.