

GRAND PARIS SUD

Santé des femmes au travail

Prévenir, agir, accompagner pour une égalité réelle



Projet d'accompagnement de la santé des femmes en milieu professionnel

2026

Contexte et enjeux

Les inégalités professionnelles entre les femmes et les hommes sont étroitement liées aux enjeux de santé. Charge mentale, conciliation des temps de vie, parcours de soins discontinus, impacts spécifiques de la péri-ménopause ou la ménopause, cancers féminins ou encore addictions constituent des freins invisibles mais déterminants dans les carrières des femmes.

Ce projet vise à **agir concrètement sur ces déterminants de santé**, en facilitant l'accès aux soins, en libérant la parole et en renforçant la prévention, afin de contribuer durablement à l'égalité professionnelle.

Objectifs du projet

- Faciliter l'accès aux soins et à la prévention pour les agentes/salariées
- Réduire les renoncements aux soins liés à la charge mentale et à l'organisation du travail
- Sensibiliser les collectifs de travail aux enjeux spécifiques de la santé des femmes
- Prévenir les risques psychosociaux et les conduites addictives
- Lever les tabous autour de la ménopause et des cancers féminins
- Contribuer à un environnement de travail plus inclusif et égalitaire

TEMPS FORT N°1

Bus itinérant santé des femmes (2026)

Une semaine de prévention et d'accès aux soins sur plusieurs sites et plusieurs événements

En partenariat avec la **Mutuelle Nationale Territoriale (MNT)**, un bus itinérant santé interviendra sur différents sites de l'organisation durant mars et novembre 2026 et lors de la journée QVT.

Objectifs

- Répondre au renoncement aux soins lié au manque de temps, à la charge mentale et à la difficulté de concilier vie professionnelle et vie personnelle
- Proposer un accès simplifié et de proximité à des actions de prévention

Actions proposées

- Check-up santé (prévention cardiovasculaire, dépistages, nutrition, sommeil, stress)
- Temps d'échanges individualisés avec des professionnels de santé sur les problématiques féminines ou gynécologiques
- Information sur les droits, les parcours de soins et les dispositifs existants

Ce dispositif permet d'aller vers les femmes, en intégrant la santé dans le temps et le lieu de travail, sans culpabilisation ni contrainte supplémentaire.

TEMPS FORT N°2

Conférence-Atelier « Santé des femmes et travail : comprendre pour agir »*Une conférence grand public interne avec une experte reconnue*

Cette conférence vise à donner des clés de compréhension globales sur la santé des femmes au travail, en croisant données scientifiques, enjeux socioprofessionnels et leviers d'action collectifs.

Thématiques abordées

- Spécificités de la santé des femmes
- Impacts du travail sur la santé physique et mentale
- Lien entre santé, parcours professionnel et inégalités
- Pistes d'actions pour les organisations

Profils d'expertes possibles (selon disponibilité et budget)

- **Dr Ghada Hatem** (fondatrice de la Maison des Femmes) — approche santé globale
- **Dr Marie Pezé** — psychologue clinicienne du travail, spécialiste de la souffrance au travail
- **Dr Catherine Vidal** — neurobiologiste, experte des différences femmes-hommes
- Une experte MNT ou santé au travail spécialisée en prévention genrée

TEMPS FORT N°3

Témoignage : addictions au féminin, briser les silences*Intervention de GAE Conseil — témoignage d'une femme ayant connu une addiction*

Les addictions féminines restent largement invisibilisées et stigmatisées, alors même qu'elles sont souvent liées à la surcharge mentale, au stress professionnel et aux injonctions sociales.

Un témoignage d'une ancienne patiente accompagnée par **GAE Conseil** permettra de :

- Donner à voir une réalité souvent tue
- Déconstruire les idées reçues sur les addictions féminines
- Montrer qu'un accompagnement et des solutions existent
- Encourager la demande d'aide et la prévention

Cette intervention sera encadrée et sécurisée, dans une démarche de sensibilisation et non de spectacularisation.

Actions de sensibilisation et de prévention en partenariat associatif

En partenariat avec une association spécialisée, des interventions seront proposées sur :

- **La ménopause au travail** : impacts sur la santé, la fatigue, la concentration, les parcours professionnels
- **Les cancers féminins** (sein, col de l'utérus, endométriose associée, etc.) : prévention, dépistage, maintien dans l'emploi

Objectifs

- Sortir ces sujets du tabou
- Donner des repères aux femmes mais aussi aux collectifs et encadrants
- Favoriser des environnements de travail plus compréhensifs et adaptés

| Impacts attendus

- Amélioration de l'accès aux soins et à la prévention
- Diminution du renoncement aux soins
- Meilleure prise en compte des enjeux de santé des femmes dans l'organisation
- Libération de la parole sur des sujets encore tabous
- Contribution concrète à l'égalité professionnelle femmes-hommes